



El **Programa para la promoción de la salud materno-infantil en mujeres inmigrantes**, surge con el objetivo general de mejorar la salud y la calidad de vida de las mujeres inmigrantes embarazadas o madres con hijos menores de edad y sus familias, a través de la prevención y el adecuado uso del sistema sanitario, disminuyendo el riesgo de morbilidad y mortalidad infantil, y las problemáticas de salud en los menores y sus madres.

Las acciones van dirigidas a paliar las necesidades sanitarias, así como las necesidades sociales y de reinserción laboral de mujeres en riesgo o situación de exclusión social. Al mismo tiempo se promueve la sensibilización de la población general en cuanto a la importancia de la prevención a nivel sanitario; y el fomento de la corresponsabilidad paternal, e igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Nuestra metodología de trabajo es la intervención integral, abordando la preparación a la maternidad/paternidad desde el área sanitaria, social, educativa, psicológica y nutricional.



Adrián Viudes, 9. Beniján 30570. MURCIA
Ouafa Kyali: ☎ 968 824 241 - ✉ wafa@columbares.org

www.columbares.org

Subvencionan:



UNIÓN EUROPEA
FONDO DE ASESORAMIENTO
Y COOPERACIÓN
REGIONAL
Por una Europa sólida



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL DE EMERGENCIAS Y PROTECCIÓN CIVIL
DIRECCIÓN GENERAL DE EMERGENCIAS



Programa para la promoción de la salud materno-infantil en mujeres inmigrantes



Para más información puedes ver el vídeo informativo del programa: goo.gl/c6Zcu5



Android



iPhone / iPad

Descárgate nuestra App gratuita Mamis del mundo
Para mujeres que quieren llevar el control sobre su embarazo

Mamis del Mundo es una Historia Personal de Salud (HPS) móvil cuya intención es ayudar a la mujer embarazada en la gestión de toda la información relacionada con el embarazo en una única aplicación, de forma cómoda y práctica, para de este modo tenerla siempre disponible desde la palma de la mano en cualquier momento y lugar.



Si vas a ser mamá

desde la Asociación Columbares
te podemos ayudar

Mediación intercultural en centros sanitarios

Cuatro centros sanitarios de la Región de Murcia:

- Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia).
- Hospital General Universitario Santa Lucía (Cartagena).
- Hospital General Universitario Los Arcos del Mar Menor (San Javier).
- Hospital General Universitario Rafael Méndez (Lorca).

Funciones:

- Traducción e interpretación lingüística durante el uso de los servicios sanitarios.
- Asesoramiento y acompañamiento para realizar gestiones relacionadas con la salud: tarjetas sanitarias, ingresos hospitalarios, etc.
- Información, interpretación o traducción de recursos o materiales que permitan tomar decisiones y aplicar soluciones propias.
- Apoyo a los profesionales sanitarios cuando realicen su actividad profesional con personas inmigrantes.
- Mediación para la resolución de conflictos con personas extranjeras en el ámbito sanitario.

Nuestro principal objetivo es mejorar la salud y la calidad de vida de las mujeres inmigrantes embarazadas o madres con hijos menores de edad y sus familias.



Actividades grupales

Talleres Formativos:



Salud materno-infantil

Sexualidad y planificación familiar; embarazo, parto y puerperio; desarrollo y control sanitario del recién nacido; primeros auxilios.

Salud psicosocial

Cuidados: de la crianza a la autonomía; integración de la madre, el hijo y la interacción de ambos; desarrollo psicológico normal y sus variaciones; tormentas del desarrollo, alertas y necesidad de ayuda.

Nutrición

Alimentación saludable familiar y embarazo; alimentación de la madre lactante y del bebé; cocina saludable.

Ejercicio físico



Acciones individualizadas:

Tutorías

Tutorías semanales en las que las participantes pueden acceder al equipo técnico individualmente para expresar dudas, ser derivadas a otros recursos, o recibir atención personal en algún aspecto necesario.

Acompañamientos

Acompañamientos a los Centros Sanitarios, Servicios Sociales, Entidades Sociales, Organismos Públicos, Servicio de Empleo y Formación, entre otros.

Seguimientos

Seguimientos de los controles sanitarios, derivaciones, revisiones pediátricas de los/as menores, entre otros.

Visitas domiciliarias

Visitas Domiciliarias en los momentos en los que por motivos de salud no pueden asistir de forma normalizada al lugar de atención, especialmente en el puerperio; diagnosticar condiciones de habitabilidad de la vivienda para derivaciones a otros servicios.

