



#REDEX

Informe de resultados
INVESTIGACION SOBRE
LA VIOLENCIA CONTRA
LAS MUJERES EN REDES
SOCIALES



Columbares

Edita:

Columbares

www.columbares.org

Redacción de contenidos:

Ismael Jiménez Ruiz

Pedro José López Barraco

Samara López Yepes

María Suárez Cortes

Equipo del Proyecto REDEX (Columbares)

Coordinación de la publicación:

Ouafa Kyali Bouaouda

Azucena Martínez Díaz

Financia:

Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030,
Secretaría de Estado de Derechos Sociales.
Por Solidaridad. Otros Fines de Interés Social

Colabora:

Universidad de Murcia

(Grupo de investigación en Cuidados Avanzados)

Contacto:

C/ Adrián Viudes, 9 Beniaján 30570 Murcia

Teléfono: 968 824 241

Correo: asociacion@columbares.org

Impresión:

Nextcolor SLU

Depósito Legal:

MU 1474-2024



Este informe presenta los hallazgos de un estudio realizado por **Columbares** en colaboración con el Grupo de Investigación Cuidados Avanzados de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Murcia sobre la violencia de género sufrida a través de redes sociales.

La investigación incluyó a **1.177 mujeres residentes en España** y grupos focales con **20 víctimas de violencia de género online**.

El propósito de este estudio es **analizar y comprender cómo las redes sociales se convierten en plataformas donde la violencia de género ocurre y se perpetúa**, así como ofrecer un punto de partida para desarrollar estrategias preventivas y de intervención.



METODOLOGÍA

Estudio de métodos mixtos con un diseño en el que las fases cualitativa y cuantitativa se han realizado en paralelo y la conversión de los resultados de ambas fases se realizará durante la interpretación de los resultados.



Características del estudio	Fase cuantitativa	Fase cualitativa
Diseño	Estudio observacional, descriptivo, transversal y correlacional	Estudio cualitativo desde la perspectiva hermenéutica

Características del estudio	Fase cuantitativa	Fase cualitativa
Participantes	1177 mujeres mayores de edad	20 mujeres víctimas de violencia de género

Características del estudio	Fase cuantitativa	Fase cualitativa
Instrumentos de recogida	• Cyber Dating Abuse Questionnaire (CDAQ) • Cyber victimización sexual scale (OSV) • Cuestionario de Violencia de Pareja para Victimización y Perpetración (DVQ-VP)	Grupos focales

Características del estudio	Fase cuantitativa	Fase cualitativa
Análisis de datos	SPSS	ATLAS.TI

Características del estudio	Fase cuantitativa	Fase cualitativa
Consideraciones éticas	Aprobación por el Comité de Ética de la Universidad de Murcia (ACTA5/2024/CEI).	

PARTICIPANTES

En el estudio

El estudio abarcó a mujeres de toda España, con una distribución por comunidades autónomas reflejada en la siguiente ilustración.

Las regiones con mayor representación en el estudio fueron:

- Región de Murcia: 35.3%
- Cataluña: 12.5%
- Comunidad Valenciana: 10.9%

TOTAL DE PARTICIPANTES: 1.177

ISLAS CANARIAS

27
2,03%

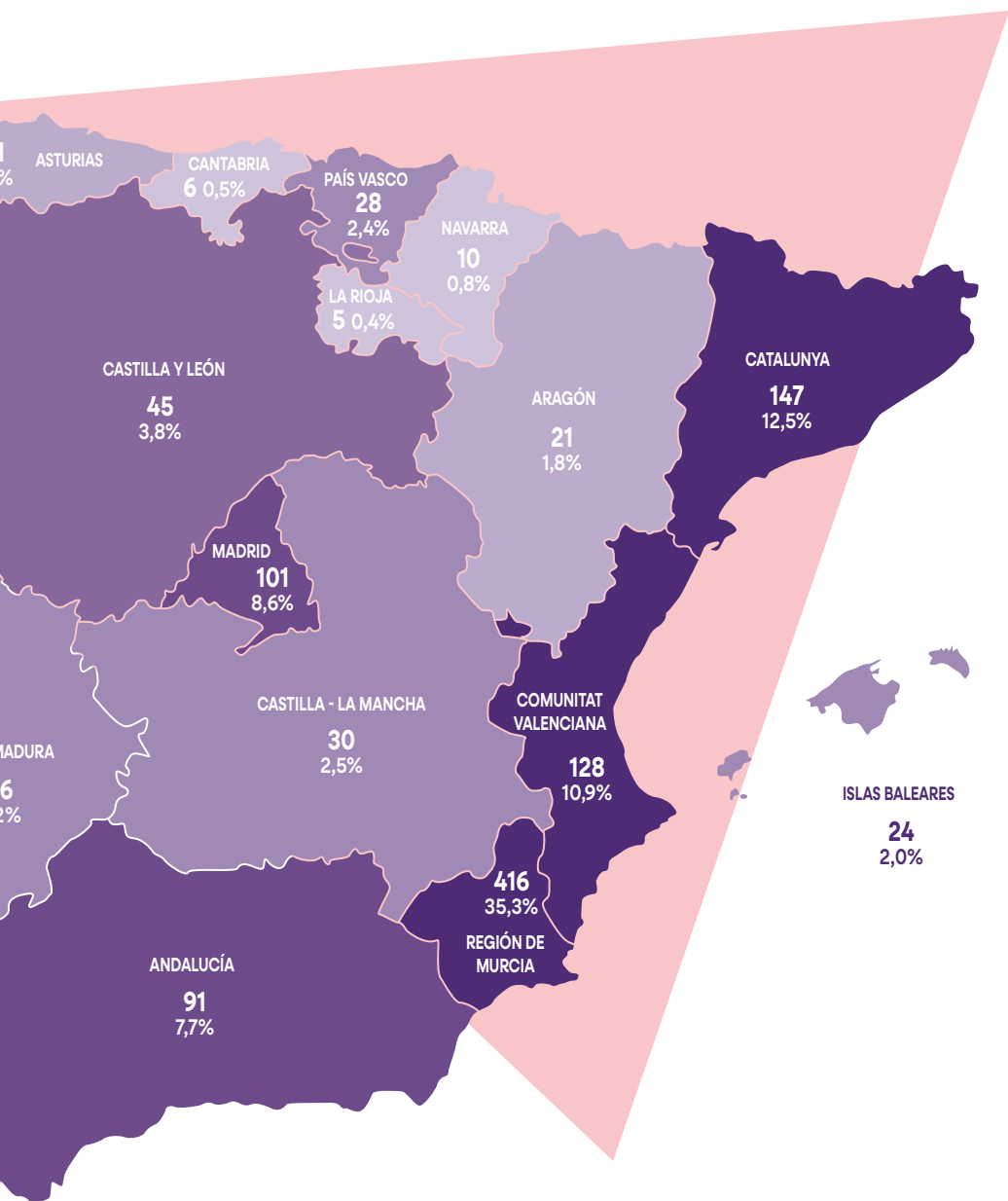
GALICIA

44
3,7%

EXTREMADURA

2
2,2%

21
1,8%



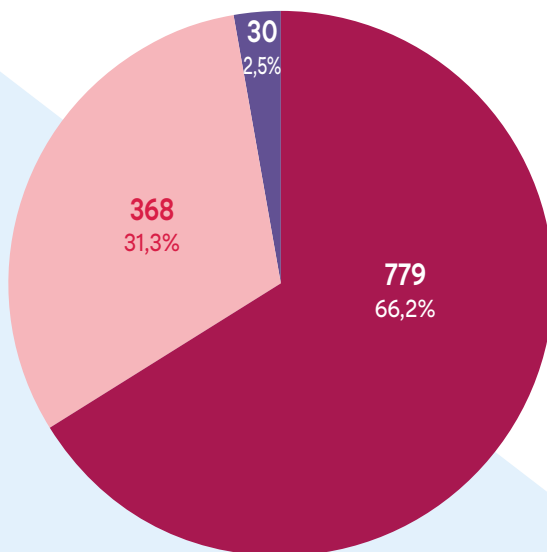
Ciudades Autónomas
de Ceuta y Melilla: 7 (0,6%)

NIVEL

SOCIOECONÓMICO

- **66.2%** de las participantes tenían ingresos anuales inferiores a 30,000 euros.
- **31.3%** ganaban entre 30,001 y 60,000 euros.
- **2.5%** tenían ingresos superiores a 60,001 euros.

NIVEL SOCIOECONÓMICO EUROS/AÑO

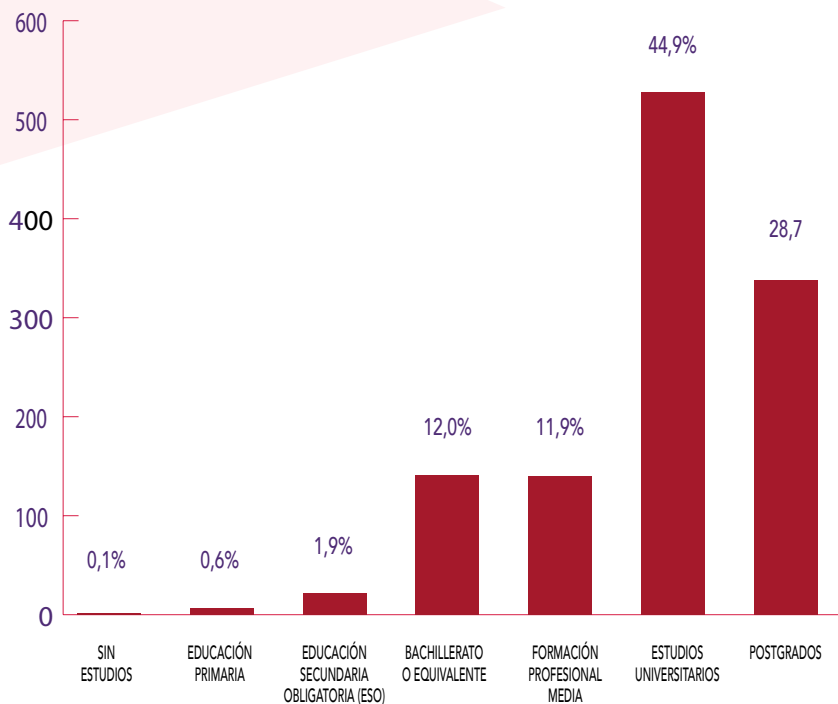


NIVEL O GRADO

EDUCATIVO

- **44.9%** de las encuestadas tienen estudios universitarios.
- **28.7%** han completado estudios de postgrado.
- El resto de participantes poseen niveles educativos de ESO, Bachillerato, o formación profesional.

NIVEL EDUCATIVO MÁS ALTO ALCANZADO

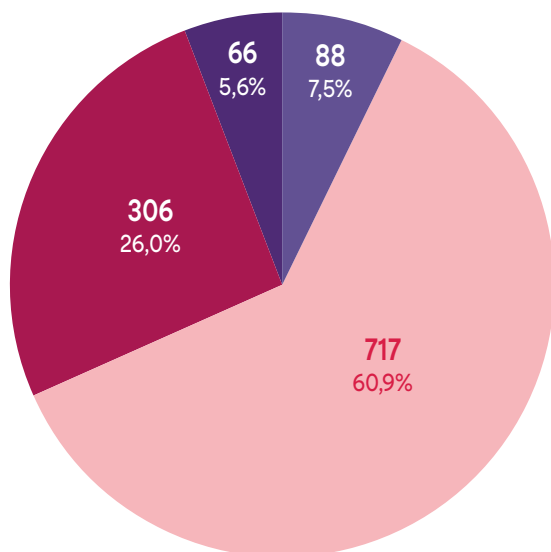


USO DE

REDES SOCIALES

El 60.9% emplea entre una hora y tres horas al día, el 26.0% entre tres y cinco horas, el 7.5% menos de una hora al día y el 5.6% más de cinco horas diarias.

La red social que se utilizó en mayor medida por las participantes fue WhatsApp, seguido de Instagram, Facebook, Tiktok y en último lugar Telegram.



UTILIZACIÓN DE REDES SOCIALES
TIEMPO/DÍA



PRINCIPALES

RESULTADOS

Violencia de género sufrida a través de redes sociales

En esta sección se destacan los resultados más impactantes de manera visual y accesible:

- **68.2%** de las mujeres encuestadas han experimentado violencia online en una relación de pareja.
- **42.2%** sufrieron agresiones directas en forma de amenazas, humillaciones o suplantación de identidad por parte de sus parejas.
- **62.7%** de las encuestadas fueron víctimas de violencia sexual online a manos de sus parejas.
- **66.0%** sufrieron violencia sexual presencial, lo que sugiere una correlación significativa entre la violencia sexual online y presencial.



VIOLENCIA SUFRIDA ONLINE



Sufrieron violencia (%)

% Agresión directa:*	42,2%
Control:	65,0%
Total:	68,2%

No sufrieron violencia (%)

% Agresión directa:*	57,8%
Control:	35,0%
Total:	31,8%

**(Comportamientos como humillaciones, amenazas, suplantación de identidad, que tenían la intención de dañar a la víctima)*

VIOLENCIA SEXUAL SUFRIDA ONLINE

Sufrieron violencia **62,7%**

No sufrieron violencia **37,3%**

VIOLENCIA SEXUAL SUFRIDA DE FORMA PRESENCIAL

Sufrieron violencia **66,0%**

No sufrieron violencia **34,0%**

Los testimonios de las participantes revelan **diversas formas de violencia de género online experimentadas**. Estas van desde la invasión de la privacidad hasta el control total por parte de sus parejas.

Una de las formas más comunes de control fue el **acceso no autorizado a dispositivos móviles**, donde las contraseñas compartidas y la geolocalización se usaron como herramientas de vigilancia.



“Una mujer relató cómo su expareja tenía acceso a su móvil y, en una ocasión, “le pillé mirándome el móvil cuando fui al baño” (S5). Otra participante contó que “le vi registrándome el teléfono” porque él “siempre dejaba abierta la app de Instagram” (M2)”

La vigilancia constante llevó a una **pérdida de autonomía y a una limitación de las relaciones fuera de la pareja**.

“Una mujer mencionó que su expareja la “tenía super controlada”, exigiendo que compartiera su ubicación “todo el tiempo que no estuviéramos juntos” (M4)”

Además, las participantes describieron cómo **recibían llamadas y mensajes constantes que exigían respuestas inmediatas**, creando un ambiente de coerción y miedo.

“Una mujer recordó cómo su pareja le enviaba mensajes enfadados al ver que “estaba conectada” en redes sociales, y al confrontarla en persona, “me empujó y me registró el teléfono” (S1)”

El control también se extendía a las **redes sociales**, donde las parejas monitoreaban la actividad en línea, revisaban mensajes y publicaciones sin consentimiento, y cuestionaban cualquier interacción con otros usuarios.

“Una mujer describió cómo su pareja “controlaba con quién me relacionaba en redes”, obligándola a justificar cada interacción (C1). Otra mencionó que su expareja “me pidió que dejara de seguir a algunos chicos” en Instagram, lo que afectó su libertad y privacidad (M4)”

Además del control, **la violencia sexual también se manifestó en el entorno digital**. Las participantes hablaron del “cyberflashing” o envío no consensuado de imágenes explícitas, y de las presiones para realizar *sexting* no deseado. Una mujer explicó cómo su pareja la “forzaba a pasarle *nudes*” cuando él lo pedía, y que, si no lo hacía, “se enfadaba y me trataba fatal” (M7).

Algunas también **fueron amenazadas con la distribución de estas imágenes sin su consentimiento**, lo que generaba miedo y angustia.

“Una mujer relató cómo su expareja amenazó con “compartir con mi familia fotos íntimas” si no volvía a casa (S1), mientras que otra mencionó que él “se negó a eliminar” el contenido explícito tras la ruptura, usando las amenazas para manipularla (M3)”

Estas narrativas ilustran cómo la violencia de género se extiende al ámbito digital, donde las mujeres son sometidas a un control y una coerción que afectan profundamente su bienestar emocional y su capacidad de tomar decisiones de manera independiente.

Violencia sufrida en función de grupo de edad.

Las mujeres adultas entre 25 y 59 años sufren mayores niveles de violencia sexual presencial que las adultas jóvenes (18 a 24 años). La violencia de género online o a través de medios digitales es similar en ambos grupos de edad.

Violencia sufrida en función del nivel socio-económico.

Las mujeres con niveles socioeconómicos bajos reportaron mayores niveles de violencia en comparación con las mujeres de ingresos medios o altos, especialmente en términos de: violencia sexual online y presencial.

Violencia sufrida en función de horas de uso redes.

Para todas las formas de violencia medidas en el estudio el nivel de violencia aumentó con el tiempo de uso de redes sociales.

- Para la **violencia de género online**, el grupo de participantes que **usaba las redes más de cinco horas** día presentó mayor violencia sufrida.
 - Para la **violencia de género online en forma de control**, el grupo que usaba las redes más de cinco horas día obtuvo una mayor puntuación de victimización.

- La **violencia sexual on-line** fue sufrida en mayor medida por el grupo que **usaba las redes entre tres y cinco horas**.
- La **violencia sexual de forma presencial** fue sufrida en mayor proporción por las participantes que **usaban las redes más de cinco horas al día**.

Uso de redes sociales	Menos de 1 hora día (Me)	Entre 1 y 3 horas día (Me)	Entre 3 y 5 horas día (Me)	Más de 5 horas día (Me)	Kruskal-Wallis	Valor p
Violencia sufrida on-line						
Total	23.0	23.0	25.0	26.5	10.04	.018*
Violencia-control	11.5	12.0	13.5	14.5	19.93	.000**
Violencia-directa	11.0	11.0	11.0	11.5	6.66	.084
Violencia sexual sufrida on-line	0	2.0	3.0	2.5	13.36	.001**
Violencia sexual sufrida	1.0	1.0	2.0	2.0	23.95	.000**

**Correlación significativa en 0.05, ** Correlación significativa en 0.01, Me= Mediana*

Conclusiones y Recomendaciones

Este estudio revela una preocupante prevalencia de violencia de género a través de redes sociales. Las experiencias reportadas no solo incluyen control y agresiones directas, sino también una clara correlación entre la violencia online y la violencia sexual presencial.

Recomendaciones:

- Fomentar campañas de concienciación sobre la violencia de género online.
- Desarrollar recursos de apoyo accesibles para las víctimas.
- Implementar políticas públicas que refuercen la protección en entornos digitales y el monitoreo de comportamientos abusivos.



Organiza



Financia



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Colabora



UNIVERSIDAD
DE MURCIA

