

## CURSOS DE FORMACIÓN

Estrategias  
de afrontamiento para  
combatir estereotipos  
y prejuicios  
Xenófobos y  
discriminatorios

# ABORDAJE DE LAS PRÁCTICAS TRADICIONALES PERJUDICIALES PARA LA SALUD DE LAS MUJERES

## CUADERNO DE RECURSOS



Columbáres

**Edición:**

Columbares

[www.columbares.org](http://www.columbares.org)

**Redacción del contenido:**

Equipo del programa Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos xenófobos y discriminatorios.

**Coordinación de las publicaciones:**

Ouafa Kyalí Bouaouda

Azucena Martínez Díaz

**Financiación:**

Esta acción se desarrolla en el marco del proyecto Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios que desarrolla Columbares y que financian el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y los Fondos de la Unión Europea.

Programa Estatal de Inclusión Social, Garantía Infantil y lucha contra la Pobreza (CCI 2021ES05SFPR003)

**Contacto:**

Responsable del programa Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios

Avenida San Javier, 19 Benijáén 30570 Murcia, España

Teléfono: 968 824 241

[cursos@columbares.org](mailto:cursos@columbares.org)

Impresión: Nextcolor SLU

DL MU 1995-2025



Columbares es una entidad sin ánimo de lucro, comprometida con la inclusión social, la educación y la cultura que tiene como misión apoyar a las personas con el fin de mejorar su calidad de vida y promover una sociedad más justa, inclusiva y sostenible. Desde el proyecto Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos xenófobos y discriminatorios, ponemos en marcha la iniciativa "**Cuadernos de recursos**", un conjunto de recursos informativos destinados a proporcionar material de apoyo y recursos complementarios a los y las participantes en los cursos formativos que promocionamos.

En este material de apoyo podrás encontrar **conceptos clave, recursos y materiales complementarios** que te ayudarán a completar tu formación.

Esta guía reúne información clave y recursos dirigidos a profesionales que intervienen en contextos donde se identifican prácticas tradicionales perjudiciales para la salud de las mujeres (PTPSM), como la mutilación genital femenina (MGF), los matrimonios forzados y las pruebas de virginidad. Aborda estos fenómenos desde una perspectiva de género y derechos humanos, ofreciendo herramientas legislativas, educativas y culturales para su prevención y erradicación.



**ONU MUJERES** condena prácticas como la MGF, los matrimonios forzados y las pruebas de virginidad por violar los derechos humanos y comprometer la salud y la dignidad de mujeres y niñas. Al mismo tiempo, aboga por políticas integrales que eliminan estas prácticas desde una perspectiva educativa, legal y sanitaria. [www.unwoman.org/es](http://www.unwomen.org/es)

La **ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)** considera la MGF, los matrimonios forzados y las pruebas de virginidad como prácticas nocivas sin justificación médica que provocan traumas físicos y psicológicos, y deben ser erradicadas mediante intervenciones en salud pública, derechos humanos y educación comunitaria.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/female-genital-mutilation>

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

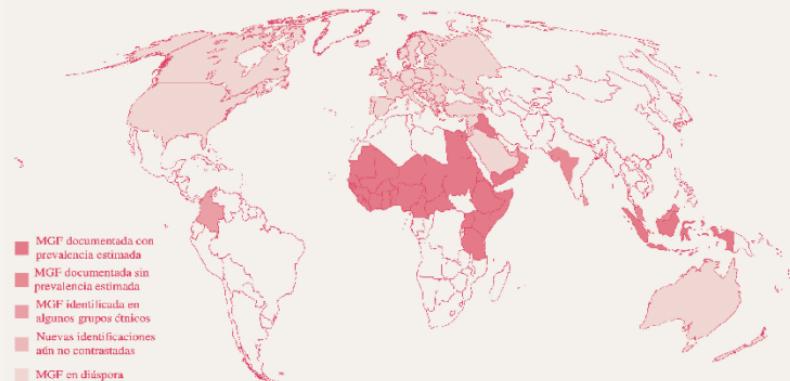
## CONCEPTOS CLAVE

- **GÉNERO Y CULTURA COMO EJES DE DESIGUALDAD.** La cultura y el género son dimensiones fundamentales que estructuran las relaciones sociales y, con frecuencia, legitiman desigualdades y violencias hacia las mujeres. Muchas PTPSM se perpetúan bajo el amparo de normas culturales patriarcales que asignan roles y jerarquías en función del sexo.
- **SISTEMA SEXO/GÉNERO:** Este sistema distingue entre el sexo biológico (asignado al nacer) y el género como construcción social. A través del género, se establecen expectativas, comportamientos y funciones diferenciadas para mujeres y hombres, que limitan la autonomía femenina y refuerzan la subordinación.
- **SOCIALIZACIÓN DE GÉNERO Y PATRIARCADO:** Desde edades tempranas, niñas y niños aprenden lo que se espera de ellos según su género. Esta socialización reproduce estereotipos y naturaliza el patriarcado como sistema que otorga privilegios a lo masculino y somete lo femenino. Las prácticas como la MGF o los matrimonios forzados se insertan en este entramado simbólico que controla el cuerpo y la sexualidad de las mujeres.

- **VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES:** La violencia de género no es un hecho aislado, sino una manifestación estructural del sistema patriarcal. Incluye toda acción u omisión que cause daño físico, sexual, psicológico o simbólico a las mujeres por el hecho de serlo. Las PTPSM son formas específicas de esta violencia y deben abordarse desde un enfoque interseccional que contemple la cultura, la etnicidad y la condición migratoria.
- **ENFOQUE BASADO EN DERECHOS HUMANOS:** Reconoce a las mujeres y niñas como titulares de derechos que deben ser protegidos, promovidos y garantizados por el Estado.
- **MUTILACIÓN GENITAL FEMENINA (MGF):** Práctica que consiste en alterar o dañar los órganos genitales femeninos por razones no médicas. Clasificada por la OMS en cuatro tipos. Tiene graves consecuencias para la salud física, mental y sexual.

*Proyecto «Conocer para actuar: Mapa de la Mutilación Genital Femenina (MGF) en España 2021 y creación de materiales formativos para profesionales en detección, prevención y atención de la MGF en España»*

#### Mapa MGF en el mundo:



Fuente: elaborado con Trendir (de Wherry y el Grupo Interdisciplinar para la Prevención y el Retiro de las Prácticas Tradicionales Perjudiciales (TIPPE/PTP) del Departamento de Antropología Social y Cultural de la Universidad Nacional de Barcelona, 2021

- **MATRIMONIOS FORZOSOS:** Uniones en las que, al menos una de las personas, no ha dado su consentimiento libre e informado. Afectan especialmente a niñas y adolescentes.

- **PRUEBAS DE VIRGINIDAD:** Procedimientos que supuestamente determinan si una mujer ha tenido relaciones sexuales. No tienen base científica y constituyen una forma de violencia y control sobre el cuerpo femenino.

## LEGISLACIÓN Y CONVENIOS INTERNACIONALES

- » **Convenio de Estambul (Consejo de Europa):** <https://www.coe.int/en/web/istanbul-convention>
- » **Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW):** <https://www.ohchr.org/es/instruments-mechanisms/instruments/convention-elimination-all-forms-discrimination-against-women>
- » **Ley Orgánica 1/2004 de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género (España):** <https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-2004-21760>
- » **Ley Orgánica 4/2000 sobre Derechos y Libertades de los Extranjeros en España:** <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2000-544>
- » **Pacto de Estado contra la Violencia de Género:** <https://violenciagenero.igualdad.gob.es/pactoEstado/home.htm>

## PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS MGF

### PROTOCOLO NACIONAL: ACTUACIÓN SANITARIA ANTE LA MGF

El Protocolo Común para la Actuación Sanitaria ante la Mutilación Genital Femenina fue publicado por el Ministerio de Sanidad en 2015. Su objetivo es proporcionar una herramienta básica para la sensibilización y formación de profesionales sanitarios, orientando actuaciones homogéneas en todo el Sistema Nacional de Salud (SNS). Este protocolo busca mejorar la salud de

las mujeres y niñas afectadas, así como trabajar en la prevención y detección del riesgo de su práctica, especialmente en contextos familiares de especial vulnerabilidad [https://www.sanidad.gob.es/gl/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/Protocolo\\_MGF\\_vers5feb2015.pdf](https://www.sanidad.gob.es/gl/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/Protocolo_MGF_vers5feb2015.pdf)

---

## ELEMENTOS COMUNES EN LOS PROTOCOLOS

Tanto el protocolo nacional como los autonómicos comparten varios elementos clave:

- » **Detección precoz:** Identificación de niñas y mujeres en riesgo, especialmente en contextos de viajes a países donde se practica la MGF.
- » **Intervención multidisciplinar:** Colaboración entre profesionales de la salud, servicios sociales, educación y fuerzas de seguridad.
- » **Formación y sensibilización:** Capacitación de profesionales y campañas dirigidas a comunidades afectadas.
- » **Atención integral:** Apoyo médico, psicológico y social a las mujeres que han sufrido MGF.
- » **Compromiso informado:** Documento firmado por las familias para evitar la práctica en menores.

Puedes encontrar más información y campañas específicas en algunas de estas organizaciones:

### MUTILACIÓN GENITAL FEMENINA:

- **FUNDACIÓN WASSU-UAB.**

<https://www.youtube.com/@fundacionwassu-uab9229>

- **SAVE A GIRL SAVE A GENERATION.**

<https://saveagirlsaveageneration.org>

- **UNAF (Unión de Asociaciones Familiares):** <https://unaf.org>

## MATRIMONIOS FORZOSOS:

Los matrimonios forzados afectan a millones de niñas y mujeres en todo el mundo, especialmente en regiones de África subsahariana, Asia meridional y algunas partes de Oriente Medio.

Según datos de UNICEF, se estima que **12 millones** de niñas menores de **18 años** se casan cada año.

Para obtener una representación visual de la prevalencia de los matrimonios forzados, puedes acceder al siguiente recurso:

<https://data.unicef.org/topic/child-protection/child-marriage>

- **VALENTES Y ACOMPANYADES** es una asociación que trabaja para detener los matrimonios forzados:  
<https://valentesiacompanyades.org>
- **FEDERACIÓN DE MUJERES PROGRESISTAS (PROYECTO NO ACEPTO)**: <https://noacepto.es>
- **PROYECTO ESPERANZA**: <https://www.proyectoesperanza.org>

## PRUEBAS DE VIRGINIDAD.

Organizaciones que trabajan sobre derechos sexuales y reproductivos:

- **MÉDICOS DEL MUNDO**. <https://www.medicosdelmundo.org>
- **AMNISTÍA INTERNACIONAL**. <https://www.es.amnesty.org>

## MATRIMONIOS FORZOSOS

- » **ONU Mujeres. (2010).** Matrimonio infantil, precoz y forzado.  
<https://www.unwomen.org/>  
<https://www.unicef.org/es/proteccion/matrimonio-infantil>

## MGF

- » OMS. (2018). Directrices sobre la atención médica a mujeres con MGF. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/female-genital-mutilation>
- » Kaplan Marcusán, A., Ajenjo Cosp, M., & López-Gay, T. (2022). Mapa de la Mutilación Genital Femenina (MGF) en España 2021 y creación de materiales formativos para profesionales en detección, prevención y atención de la MGF en España [Informe de investigación]. Fundación Wassu-UAB, Universitat Autònoma de Barcelona. Recuperado de [Incluir aquí la URL del documento:  
[https://ddd.uab.cat/pub/llobres/2022/269840/mapa\\_2021\\_mgf.pdf](https://ddd.uab.cat/pub/llobres/2022/269840/mapa_2021_mgf.pdf)]
- » Kaplan Marcusán, A., Aliaga Figueras, N., & Álvarez Rossat, C. (2018). Prevención y atención de la mutilación genital femenina: Manual para profesionales en Andalucía (2<sup>a</sup> ed.). Consejería de Justicia e Interior, Junta de Andalucía. Fundación Wassu-UAB.  
[https://juntadeandalucia.es/export/drupaljda/publicacion/18/05/Manual%20profesionales%20prevenci%C3%B3n%20MGF\(1\).pdf](https://juntadeandalucia.es/export/drupaljda/publicacion/18/05/Manual%20profesionales%20prevenci%C3%B3n%20MGF(1).pdf)
- » García de Herreros Madueño, T., Garabato González, S., & Martínez Blanco, M. L. (Coords.). (2017). Guía de actuaciones sanitarias para la prevención de la mutilación genital femenina en la Comunidad de Madrid. Red de Prevención de la Mutilación Genital Femenina en la Comunidad de Madrid. <https://www.madrid.org/bvirtual/BVCM050259.pdf>

## PRUEBAS DE VIRGINIDAD

- » Organización Mundial de la Salud (OMS). (2018). Agencias de las Naciones Unidas piden que se prohíban las pruebas de virginidad. <https://www.who.int/es/news/item/17-10-2018-united-nations-agencies-call-for-ban-on-virginity-testingOrganización Mundial de la Salud>

- » Reyes Ruiz, N. E., & Díaz-Loving, R. (2013). **La virginidad: ¿una decisión individual o un mandato cultural?** Revista Interamericana de Psicología, 47(1), 43–52. <https://www.redalyc.org/pdf/1339/133928816005.pdf>

## RECURSOS AUDIOVISUALES

### MUTILACIÓN GENITAL FEMENINA

- » Cortometraje '**Mariama**', documental de denuncia sobre la mutilación genital femenina, producido por UNAF y dirigido por Mabel Lozano. <https://www.youtube.com/watch?v=0fpvxvob-L4>
- » **Proyecto "Conocer para actuar"**, promovido por la Fundación Wassu y la Universidad autónoma de Barcelona. Jóvenes activistas generan debate y dan recursos para el abandono de la práctica de la mutilación genital femenina.
- » <https://www.uab.cat/web/sala-de-prensa/detalle-noticia/se-crea-material-audiovisual-para-la-prevencion-de-la-mutilacion-genital-femenina-1345830290069.html?detid=1345903450148>
- » **BREF**. Dirigido por Christina Pitouli y producido por Médicos del Mundo Cataluña. A través de conversaciones con personas africanas que residen en España nos acercamos a la práctica de la mutilación genital femenina. [https://www.youtube.com/watch?v=7ZgqO\\_fyfml](https://www.youtube.com/watch?v=7ZgqO_fyfml)
- » **Mutilación Genital Femenina**: Documental con testimonios de sobrevivientes. <https://www.youtube.com/watch?v=nP8tREzDF1E>

### MATRIMONIOS FORZOSOS

- » **Documental "No, No Quiero"** sobre los matrimonios forzados <https://www.youtube.com/watch?v=lloDHALpwjE>
- » **"Contra matrimonios forzados"** (RTVE). Millones de niñas y mujeres son casadas a la fuerza, incluso en España. <https://www.rtve.es/play/videos/para-todos-la-2/contra-matrimonios-forzados/16399344/>

- » “**Obligadas a casarse**” (RTVE). Chicas españolas forzadas a casarse en los países de origen de sus padres. Incluye testimonios y aborda la respuesta institucional. <https://www.rtve.es/play/videos/en-portada/obligadas-casarse/6743328/>
- » “**Jaha's Promise**” (2017). Jaha Dukureh, forzada a casarse en Nueva York y luego se convirtió en activista contra la mutilación genital femenina y los matrimonios forzados. [https://es.wikipedia.org/wiki/Jaha%27s\\_Promise](https://es.wikipedia.org/wiki/Jaha%27s_Promise)
- » “**I Am Nujood, Age 10 and Divorced**” (2014). Basada en la historia real de Nujood Ali, una niña yemení que solicitó el divorcio a los 10 años tras ser forzada a casarse. <https://www.filmaffinity.com/en/film231913.html>
- » “**Novias en venta**” – Sonita Alizadeh. Rapera afgana que escapó de un matrimonio forzado. Su canción “Novias en venta” se convirtió en un himno contra esta práctica. <https://www.youtube.com/watch?v=neBCNsCimYE>
- » **Matrimonios forzados durante vacaciones escolares**” corto que alerta sobre el aumento de matrimonios forzados durante las vacaciones escolares en Berlín. [https://www.tiktok.com/@dw\\_espanol/video/7392660841600011553](https://www.tiktok.com/@dw_espanol/video/7392660841600011553)

## PRUEBAS DE VIRGINIDAD

### DOCUMENTALES Y REPORTAJES

- » **El dictado de la virginidad** (DW Documental). Sobre lo que se espera que las mujeres demuestren su virginidad mediante pruebas físicas. <https://www.youtube.com/watch?v=EUZ5H3scXho>
- » **Los polémicos 'test de virginidad' de Marruecos** (BBC Mundo). Analiza la persistencia de las pruebas de virginidad a pesar de las críticas de organizaciones de derechos humanos y la falta de validez médica de estas pruebas. <https://www.youtube.com/watch?v=lp8EC5SxdHM>

- » **Detenida y forzada a someterse a un 'test de virginidad'** (BBC Mundo). Narra el caso de una mujer detenida y obligada a someterse a una prueba de virginidad, ilustrando cómo estas prácticas pueden constituir una forma de violencia institucionalizada. <https://www.facebook.com/BBCnewsMundo/videos/detenida-y-forzada-a-someterse-a-un-test-de-virginidad/137962014421859>
- » **El fraude de la virginidad (TED Talk)** Nina Dølvik Brochmann y Ellen Støkken Dahl desmontan mitos sobre el himen y explican por qué las pruebas de virginidad carecen de fundamento médico, destacando los riesgos físicos y psicológicos que conllevan. [https://www.ted.com/talks/nina\\_dolvik\\_brochmann\\_and\\_ellen\\_stokken\\_dahl\\_the\\_virginity\\_fraud?language=es](https://www.ted.com/talks/nina_dolvik_brochmann_and_ellen_stokken_dahl_the_virginity_fraud?language=es)

Organiza



Financia



*Esta acción se desarrolla bajo el marco del proyecto "Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos xenófobos y discriminatorios" desarrollado por la Asociación Columbares.*