

DIVERSIDAD AFECTIVO SEXUAL Y POBLACIÓN MIGRANTE

CUADERNO DE RECURSOS

CURSOS DE
FORMACIÓN

Estrategias
de afrontamiento para
combatir estereotipos
y prejuicios
Xenófobos y
discriminatorios



Columbares

CURSOS DE FORMACIÓN

Estrategias
de afrontamiento para
combatir estereotipos
y prejuicios
Xenófobos y
discriminatorios

Columbares es una entidad sin ánimo de lucro, comprometida con la inclusión social, la educación y la cultura que tiene como misión apoyar a las personas con el fin de mejorar su calidad de vida y promover una sociedad más justa, inclusiva y sostenible.

Desde el proyecto Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos xenófobos y discriminatorios, ponemos en marcha la iniciativa **“Cuadernos de recursos”**, un conjunto de recursos informativos destinados a proporcionar material de apoyo y recursos complementarios a los y las participantes en los cursos formativos que promocionamos.

En este material de apoyo podrás encontrar **conceptos clave, recursos y materiales complementarios** que te ayudarán a completar tu formación.



POR QUÉ HABLAR DE SALUD MENTAL EN POBLACIÓN MIGRANTE

En una sociedad diversa, urge una mirada inclusiva que garantice derechos y dignidad para todas las personas, sin importar su origen o identidad. Los y las profesionales demandamos herramientas para comprender e intervenir con perspectiva interseccional en contextos donde convergen la diversidad afectivo-sexual y la migración. A través del análisis de realidades LGTBIQ+ en contextos migratorios, se pretende sensibilizar, formar y prevenir situaciones de discriminación múltiple, exclusión o violencia.

CONCEPTOS CLAVE

- **DIVERSIDAD AFECTIVO-SEXUAL:** Conjunto de orientaciones sexuales, identidades y expresiones de género que enriquecen la experiencia humana más allá del binarismo heterosexual y cisgénero.
- **INTERSECCIONALIDAD:** Teoría que analiza cómo se entrecruzan diferentes formas de discriminación (por género, orientación, raza, clase, etc.) generando desigualdades únicas.
- **DISCRIMINACIÓN MÚLTIPLE:** Una situación de vulnerabilidad derivada de la confluencia de varias causas de exclusión (migrante, racializado, trans, etc.).
- **LGTBIQ:** Siglas que agrupan diversas identidades sexuales y de género: lesbiana, gay, trans, bisexual, intersexual, queer y otras identidades no normativas.
- **ASILO POR ORIENTACIÓN SEXUAL O IDENTIDAD DE GÉNERO:** Derecho de solicitar protección internacional al huir de persecuciones motivadas por ser LGTBIQ+.
- **RACISMO SEXUALIZADO:** Forma específica de discriminación que combina el racismo con estereotipos sexuales o de género.
- **VIOLENCIAS ESTRUCTURALES:** Modelos sociales, legales o institucionales que reproducen exclusión y desigualdad de forma sistemática.
- **REFUGIO LGTBIQ:** Figura legal y social que reconoce la especial vulnerabilidad de personas LGTBIQ+ en situación de migración forzada.

- **ESPACIOS SEGUROS E INCLUSIVOS:** Entornos donde se garantiza el respeto, la equidad y la protección de los derechos de todas las identidades y orígenes.

MARCO NORMATIVO

ESPAÑA (MARCO NACIONAL Y AUTONÓMICO)

- **Constitución Española (1978):** El artículo 14 prohíbe la discriminación por cualquier condición, incluida orientación sexual e identidad de género. <https://app.congreso.es/consti/constitucion/indice/titulos/articulos.jsp?ini=14&tipo=2>
- **Ley 4/2023, de para la igualdad real y efectiva de las personas LGTBI:** establece derechos en empleo, salud, formación y protocolos de inclusión <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2023-5366>
- **Ley 5/2022 de Castilla – La Mancha:** promueve la igualdad y evita estereotipos de personas LGTBI https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-2022-12291&utm_source=chatgpt.com.
- **Ley 13/2005:** reconoce el matrimonio igualitario, protección familiar y derechos civiles https://felgtbi.org/que-hacemos/recursos/documentos/?utm_source=chatgpt.com.

EUROPA E INTERNACIONAL

- **Principios de Yogyakarta (2007)** en derechos internacionales sobre orientación sexual e identidad de género https://yogyakartaprinciples.org/wp-content/uploads/2016/08/principles_sp.pdf.
- **OACDH - Born Free and Equal (2012):** normas internacionales en OSIG https://www.ohchr.org/sites/default/files/Documents/Publications/BornFreeAndEqualLowRes_SP.pdf
- **Convenio de Estambul y Directiva UE víctimas de violencia de género:** protegen a migrantes LGTBI víctimas de violencia <https://assembly.coe.int/LifeRay/EGA/WomenFFViolence/2022/2022-HandbookIstanbulConvention-ES.pdf>.
- **Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (PIDESC):** derecho a salud sin discriminación.

ORGANIZACIONES Y SUS RECURSOS:

- » **FELGTBI+:** Documentos, guías y protocolos de actuación. https://felgtbi.org/que-hacemos/recursos/documentos/?utm_source=chatgpt.com
- » **ONG RedReto:** Apoyo a personas LGTBIQ+ migrantes y refugiadas en España. https://www.ongredreto.org/personas-lgtbiq-migrantes-y-refugiadas/?utm_source=chatgpt.com
- » **Cooperación LGTBI:** recursos e informes jurídicos a nivel internacional cooperacionlgbt.org.
- » **CEAR:** Guía sobre protección internacional a personas LGTBI https://www.cear.es/wp-content/uploads/2024/12/Guia_La-proteccion-internacional-para-personas-LGTBI.pdf?utm_source=chatgpt.com.
- » **ASOCIACIÓN PROGESTIÓN:** Información sobre derechos de migrantes LGTBIQ+. https://infoextranjeria.org/tematicas/derechos-de-los-migrantes-lgtbiq/?utm_source=chatgpt.com.
- » **EdSex. Guía salud sexual migrante:** enfoque intercultural y OSIG https://www.edsex.es/pdf/guiaderecursos-poblacion-migrante.pdf?utm_source=chatgpt.com.
- » **UNAF. Mapeo recursos psicosexuales para población migrante.** https://unaf.org/materiales/mapeo-de-recursos-de-atencion-psico-sexual/?utm_source=chatgpt.com
- » **Guía recursos LGTBI (Ministerio de Igualdad):** https://www.igualdad.gob.es/wp-content/uploads/3_guia_refugiados_derechos_lgtbi_castellano_Lectura2ofacil.pdf?utm_source=chatgpt.com
- » **Informe Accem la situación de las personas solicitantes de protección internacional y refugiadas LGTBI.** <https://www.accem.es/la-situacion-de-las-personas-solicitantes-de-proteccion-internacional-y-refugiadas-lgtbi/>
- » **PICUM, Los derechos sexuales y reproductivos de migrantes irregulares en Europa** picum.org.

- » **Igualdad y diversidad en convenios colectivos (CCOO).**
<https://www.ccoo.es/f88dd8d800482702dae2da4ee09c9831000001.pdf>
- » **Estudio etnográfico sobre la situación y necesidades de la población LGTBI+ migrante en espacios de salud**
<https://www.accem.es/wp-content/uploads/2019/12/EstudioEtnograficoSituacionLGTBIMigranteSalud-2019-1.pdf>

RECURSOS AUDIOVISUALES

- **OVEJAS NEGRAS Y COLS. ENFOQUE DE DIVERSIDAD AFECTIVO-SEXUAL EN LA ATENCIÓN MÉDICA.** [Campaña de sensibilización del proyecto Centros de Salud Libres de Homofobia], 2012. www.youtube.com/watch?v=BnLkNB_MTpM

NOVELAS:

- Eugenides, J. (2002). **Middlesex**. Farrar, Straus and Giroux.. Publicada en 2002. Ganó el Premio Pulitzer de Ficción en 2003. La obra es una saga familiar multigeneracional que narra la historia de Calliope Stephanides (más tarde Cal), un individuo intersexual de ascendencia greco-americana. La novela explora temas profundos como la identidad de género, la inmigración, la herencia genética y la búsqueda de la propia identidad en el contexto de la historia estadounidense del siglo XX.
- Kim, H. (2020). **Sobre mi hija** (A. Flores, Trad.). Editorial Planeta. Esta novela coreana presenta la convivencia entre una madre y su hija, quien llega a vivir con su novia. Aunque la migración principal no es internacional, la novela explora la "migración" emocional y cultural que la madre debe hacer para aceptar la identidad de su hija y la nueva dinámica familiar. Toca los prejuicios generacionales y la dificultad de adaptarse a nuevas realidades familiares.

NOVELA GRÁFICA:

- Maroh, J. (2013). **Blue Is the Warmest Color** (L. S. N. de J. Giraud, Trad.). Arsenal Pulp Press. Esta novela gráfica es un relato *coming-of-age* que explora el primer amor lésbico y la identidad sexual a través de la vida de Clémentine.

CINE:

- **Una mujer fantástica.** Dirigida por Sebastián Lelio. Fábula / Komplizen Film / Participant Media / Muchas Gracias / Setembro Cine, 2017. La película narra la historia de Marina, una mujer transgénero que debe enfrentarse a los prejuicios y la discriminación tras la repentina muerte de su pareja. Es un retrato poderoso de la identidad, el duelo y la lucha por el respeto y la dignidad.
- Kechiche, A. (Director). (2013). **La vida de Adèle** [Película]. Quat'sous Films; Wild Bunch; France 2 Cinéma; Scope Pictures; Vértigo Films.
- **Retablo.** 2017. Dirigida por Álvaro Delgado-Aparicio. Perú: Retablo Films / Tondero Producciones. Narra la historia de Segundo, un joven quechua que está siendo entrenado por su padre para seguir la tradición familiar de crear retablos ayacuchanos. La trama se centra en el descubrimiento de un secreto familiar que desafía sus creencias y su comprensión del mundo, abordando temas de homofobia, identidad, tradición y aceptación en un contexto rural y culturalmente específico de los Andes peruanos.
- **120 pulsaciones por minuto.** 2017. Dirigida por Robin Campillo. Francia: Les Films de Pierre / France 3 Cinéma / Memento Films Production. drama que se centra en el activismo de la organización Act Up-Paris a principios de la década de 1990, en el apogeo de la crisis del SIDA La película

entrelaza la lucha política y social con las vidas personales y las relaciones amorosas de los activistas, destacando la urgencia, la rabia y el amor en medio de la enfermedad y la discriminación. Aborda temas de **activismo LGTBIQ+, salud pública, sexualidad, muerte y resistencia**.

- **Tierra de Dios.** 2017. Dirigida por Francis Lee. Reino Unido: Inflammable Films / Magic Bear Productions / Met Film Production. La película sigue la historia de un joven granjero en la zona rural de Yorkshire que vive una vida solitaria y llena de frustración y la llegada de un trabajador migrante rumano lo que desencadena una intensa y transformadora relación entre ambos. Aborda temas de **homosexualidad, identidad masculina en entornos rurales, trabajo duro, soledad y la capacidad del amor para sanar y transformar**.
- **Out in the Dark.** 2012. Dirigida por Michael Mayer. Israel/ Estados Unidos: Lama Films / United King Films / M! Capital Ventures. Aborda temas de **homosexualidad en el contexto de un conflicto político, identidad, refugio, discriminación y persecución por orientación sexual**.

DOCUMENTALES Y ACTUALIDAD:

- **Residencia para mayores LGTBI+**
<https://www.arte.tv/es/videos/117912-004-A/arte-regards/>
- **"I Am Gay and Muslim"** (Países Bajos/Marruecos, 2012), documental dirigido por Chris Belloni. Ofrece una mirada íntima a las vidas de jóvenes gays marroquíes que luchan por reconciliar su fe islámica con su orientación sexual.
- **Trans Forma la Salut.** 2019. "Testimonios Trans - UIG: Unidad de Identidad de Género del Hospital Clínic de Barcelona." YouTube video, 3:44. 17 de junio.
https://www.youtube.com/watch?v=kx7_jW4NlQc.

- Médicos del Mundo Comunidad de Madrid. 2019. ["Despatologización trans en las consultas médicas."](https://www.google.com/search?q=https://www.youtube.com/watch%3Fv%3Dkx7_jW4NLQc) YouTube video, 12:00. 23 de abril. https://www.google.com/search?q=https://www.youtube.com/watch%3Fv%3Dkx7_jW4NLQc.

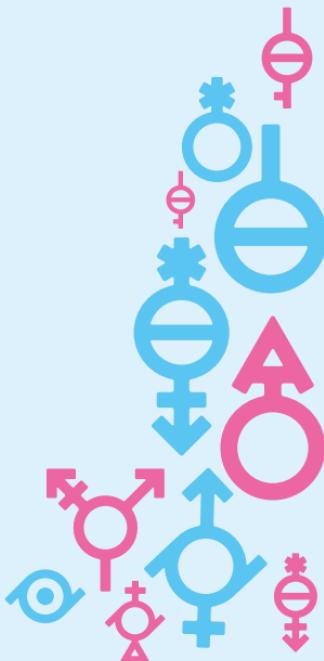
ARTE:

- Zanele Muholi: Fotografía activista racializada LGBTQIA+ de Sudáfrica.

<https://rebecapardo.wordpress.com/2024/07/22/zanele-muholi-fotografia-activista-racializada-lgbtqia-de-sudafrica/>

- Salud pública con orgullo: ¿hay igualdad en el trato al colectivo LGTBIQ+?

<https://www.agenciasinc.es/Reportajes/Salud-publica-con-orgullo-hay-igualdad-en-el-trato-al-colectivo-LGTBIQ>



BUENAS PRÁCTICAS Y EXPERIENCIAS



Guía de buenas prácticas para la atención sanitaria a personas trans en el marco del sistema nacional de salud. Red por la Despatologización de las Identidades Trans del Estado Español.

https://transexualia.org/wp-content/uploads/2015/03/Sanidad_guia buenas practicas.pdf

Guía para la atención de las personas trans en el ámbito sociosanitario. Federación Estatal de lesbianas, gais, trans y bisexuales.

https://felgtbi.org/wp-content/uploads/2021/11/guia_at_personatrans_FELGTB21.pdf

Bermúdez-Pozuelo, L., Sordo del Castillo, L., Belza Egózcue, M. J., & Triviño Caballero, R. (2024). **Asistencia sanitaria a personas trans en Atención Primaria.** Medicina Clínica, 163(5), 253.

Este artículo aborda la importancia y los desafíos de la atención sanitaria a personas trans en el ámbito de la atención primaria, destacando la necesidad de formación y recursos para los profesionales de la salud.

<https://doi.org/10.1016/j.medcli.2024.01.049>

"Rompiendo el silencio"

Proyecto para combatir la infradenuncia de actos de discriminación y delitos de odio hacia el colectivo LGTBI



CURSOS DE FORMACIÓN

Estrategias
de afrontamiento para
combatir estereotipos
y prejuicios
Xenófobos y
discriminatorios

Organiza



Columbares

Financia



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE MIGRACIONES

DIRECCIÓN GENERAL
DE GESTIÓN MIGRATORIA



Financiado por
la Unión Europea

Esta acción se desarrolla bajo el marco del proyecto "Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos xenófobos y discriminatorios" desarrollado por la Asociación Columbares.