



CURSOS DE FORMACIÓN

Estrategias
de afrontamiento para
combatir estereotipos
y prejuicios
Xenófobos y
discriminatorios

HERRAMIENTAS PARA LA PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE VIOLENCIA DE GENERO EN CONTEXTOS MULTICULTURALES

CUADERNO DE RECURSOS



Columbaires

Edición:
Columbares
www.columbares.org

Redacción del contenido:
Equipo del programa Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos xenófobos y discriminatorios.

Coordinación de las publicaciones:
Ouafa Kyali Bouaouda
Azucena Martínez Diaz

Financiación:
Esta acción se desarrolla en el marco del proyecto Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios que desarrolla Columbares y que financian el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y los Fondos de la Unión Europea.

Programa Estatal de Inclusión Social, Garantía Infantil y lucha contra la Pobreza (CCI 2021ES05SFPR003)

Contacto:
Responsable del programa Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios
Avenida San Javier, 19 Benijáén 30570 Murcia, España
Teléfono: 968 824 241
cursos@columbares.org

Impresión: Nextcolor SLU
DL MU 1992-2025

**CURSOS DE
FORMACIÓN**

Estrategias
de afrontamiento para
combatir estereotipos
y prejuicios
Xenófobos y
discriminatorios

Columbares es una entidad sin ánimo de lucro, comprometida con la inclusión social, la educación y la cultura que tiene como misión apoyar a las personas con el fin de mejorar su calidad de vida y promover una sociedad más justa, inclusiva y sostenible.

Desde el proyecto Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos xenófobos y discriminatorios, ponemos en marcha la iniciativa **“Cuadernos de recursos”**, un conjunto de recursos informativos destinados a proporcionar material de apoyo y recursos complementarios a los y las participantes en los cursos formativos que promocionamos.

En este material de apoyo podrás encontrar **conceptos clave, recursos y materiales complementarios** que te ayudarán a completar tu formación.



CONCEPTOS CLAVE

En el contexto actual de creciente diversidad cultural, se hace imprescindible **el manejo de herramientas eficaces para prevenir y sensibilizar sobre la violencia de género**, considerando las particularidades culturales.

Ello pasa por reforzar el enfoque interseccional y de derechos humanos, mejorando la atención a víctimas y la prevención en contextos multiculturales.

- VIOLENCIA DE GÉNERO:** Cualquier acto de violencia basado en el género que cause daño físico, sexual o psicológico a las mujeres.
- PERSPECTIVA DE GÉNERO:** Análisis y acción que toma en cuenta las desigualdades de poder entre hombres y mujeres.
- VIOLENCIA ECONÓMICA:** Tipo de maltrato que se manifiesta a través del control y la manipulación de los recursos financieros y materiales de una persona, con el objetivo de someterla y mantenerla en una situación de dependencia.
- INTERSECCIONALIDAD:** Enfoque que considera cómo distintas identidades (género, raza, clase, religión...) se interrelacionan en las situaciones de violencia.
- EMPODERAMIENTO:** Proceso de fortalecer la autonomía y capacidad de decisión de las mujeres.
- PREVENCIÓN PRIMARIA:** Actuaciones orientadas a eliminar las causas estructurales de la violencia antes de que ocurra.
- SENSIBILIZACIÓN:** Estrategias para fomentar conciencia social crítica frente a la violencia.
- DOULAS COMUNITARIAS:** trabajadoras comunitarias capacitadas en partos que proporcionan apoyo emocional, físico e informativo no clínico, culturalmente apropiado y de espíritu afín, antes, durante y después del nacimiento.



LEGISLACIÓN Y CONVENIOS INTERNACIONALES NACIONALES (ESPAÑA)

Ley Orgánica 1/2004 de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género:

<https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2004-21760>

Ley 3/2007 para la Igualdad Efectiva de Mujeres y Hombres:

<https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-2007-6115>

Pacto de Estado contra la Violencia de Género (2017):

<https://violenciagenero.igualdad.gob.es/pactoEstado/>

INTERNACIONALES

Convenio de Estambul (2011):

<https://www.coe.int/es/web/istanbul-convention>

CEDAW (Convención para la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer):

<https://www.ohchr.org/es/treaty-bodies/cedaw>

Agenda 2030 – ODS 5 (Igualdad de género):

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/gender-equality/>

ORGANIZACIONES Y SUS RECURSOS:

ORGANISMOS ESTATALES:

- » **Ministerio de Igualdad:** <http://www.igualdad.gob.es/>
- » **Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género:** <https://violenciagenero.igualdad.gob.es>
- » **Instituto de la Mujer:** <https://www.inmujer.gob.es/>

ORGANIZACIONES RELEVANTES:

- » **Fundación Mujeres:** <https://fundacionmujeres.es/>
- » **CEAR** (Comisión Española de Ayuda al Refugiado): <https://www.cear.es/>
- » **Asociación Trabe** (Intervención social con enfoque feminista): <https://www.trabe.org/>
- » **Médicos del Mundo:** <https://www.medicosdelmundo.org/>

ORGANIZACIONES ESPECIALIZADAS Y ONG:

- » **Fundación Isadora Duncan:** Esta fundación se dedica a la autonomía económica de las mujeres, previniendo situaciones de violencia económica y ofreciendo formación en salud financiera y empoderamiento.
XII Jornadas "Mujeres inmigrantes. Sin derechos": <https://www.youtube.com/watch?v=pabosOad33Y>
- » **Fundación Nantik Lum:** Desarrollan programas específicos contra las "violencias económicas" a través de la formación. Incluye acciones de formación a profesionales del ámbito social para su detección, intervención y erradicación. Su objetivo es mejorar la salud financiera de las mujeres y su autonomía.
<https://nantiklum.org/salud-financiera/>

- **Formación online y gratuita para profesionales:** Un ejemplo de recurso formativo que ofrecen: Formación online y gratuita para profesionales del tercer sector - Fundación Nantik Lum.
- **Plataforma de Emprendimiento y Microfinanzas (PEM):** Para quienes buscan apoyo en emprendimiento inclusivo y microfinanzas. <https://emprendimientoymicrofinanzas.com/>.
- » **Asociación ALANNA:** Es una asociación de mujeres profesionales contra la violencia machista que acompaña a mujeres y menores en procesos de reconstrucción, incluyendo atención jurídica, formación y empleo.
<https://www.alanna.org.es/>
- » **Fundación Ana Bella:** Esta fundación trabaja para que mujeres víctimas de violencia rompan el silencio, se empoderen con un trabajo digno y recuperen su felicidad. Ofrecen formación a mujeres supervivientes de violencia de género. <https://www.fundacionanabella.org/que-hacemos/academia-lideresas-supervivientes/>
- » **Red ORMIGA: Red de Organizaciones de Mujeres Inmigrantes.**
<https://redormiga.org/>
- » **Guía de intervención con mujeres migrantes víctimas de violencia de género (CEPAIM):** <https://www.cepaim.org/publicaciones/>
- » **AFROFEMINAS:** Comunidad y medio antirracista que nació para dar voz y visibilizar a las mujeres afrodescendientes/negras en el mundo de habla hispana.
 - **6 formas en que la colonización sigue presente en los cuerpos racializados** https://afrofeminas.com/2025/07/29/6-formas-en-que-la-colonizacion-sigue-presente-en-los-cuerpos-racializados/?jetpack_skip_subscription_popup

ASOCIACIÓN COLUMBARES

Columbares, (<https://columbares.org/>) está **abordando la violencia de género en contextos multiculturales** a través de diversos proyectos, todo ello respaldado por materiales accesibles (mapas, guías, dípticos) y con fuerte presencia digital para amplificar su impacto.

- » **Proyecto "Mujeres Seguras y Libres":** Programa centrado en la sensibilización, prevención y protección integral a mujeres inmigrantes y sus familias. Actividades destacadas: talleres sobre empoderamiento, salud, autocuidado, campañas multilingües, formación de mediadoras comunitarias, mediación/traducción en hospitales, guía para profesionales (hombres) y seguimiento individualizado, formación "Mediación intercultural para la prevención y sensibilización en violencia de género".
- » **Mapa de recursos para la prevención y sensibilización de la violencia de género en Mujeres Inmigrantes** (Castellano, árabe, inglés y francés). <https://columbares.org/proyecto2/mapa-de-recursos-para-la-prevencion-y-sensibilizacion-de-la-violencia-de-genero-en-mujeres-inmigrantes-edicion-en-castellano/>
- » **Guía para hombres profesionales sensibilizados y comprometidos con la violencia de género.** <https://columbares.org/wp-content/uploads/2023/05/GUIA-PARA-HOMBRES-PROFESIONALES-SENSIBILIZADOS-Y-COMPROMETIDOS-EN-LA-LUCHA-CONTRA-LA-VIO.pdf>
- » **Investigación y campaña "Redex":** Investigación estatal junto a la Universidad de Murcia sobre violencia sexual sufrida por mujeres en redes sociales: prevalencia, impactos en salud mental y autoestima, análisis cuantitativo y cualitativo.
<https://columbares.org/proyecto/redex/>

Instagram/Twitter (@columbaresong): difusión de talleres escolares ("Iguálate"), del proyecto Redex y sobre violencia digital murciasocial.carm.es 15instagram.com 15m.facebook.com 15.

EXPERIENCIAS Y BUENAS PRÁCTICAS.

- » Asociación Por Ti Mujer, Mujeres Supervivientes, RED AMINVI, & PICUM. (2021). **Tirar del hilo: Historias de mujeres migradas supervivientes de violencia machista.**
<https://tirardelhilo.info/wp-content/uploads/2021/06/TIRAR-DEL-HILO-Informe-completo.pdf>
- » **Gestión Familiar: Fundación de Familias Monoparentales Isadora Duncan.** <https://gestionfamiliar.es/>
- » Silvia Gómez Ansón (dirección del proyecto). (2024). **Violencias económicas y salud financiera: un estudio jurídico.** Universidad de Oviedo.
<https://nantiklum.org/wp-content/uploads/2024/09/Estudio-VVEE-y-SF-con-Oviedo.pdf>
<https://nantiklum.org/blog/presentacion-estudio-violencia-economica/>
- » **"I Encuentro estatal de Buenas Prácticas contra la Violencia Económica hacia las Mujeres".** Fundación Isadora Duncan.
<https://isadoraduncan.es/videos-del-i-encuentro-estatal-de-buenas-practicas-contra-la-violencia-economica-hacia-las-mujeres/>
- » Mather, C. (2021, 15 de abril). **Cómo las doulas comunitarias pueden ayudar a abordar la crisis de mortalidad materna entre las mujeres negras** [Entrada de blog]. Institute for Healthcare Improvement (IHI). <https://www.ihii.org/es/library/blog/how-community-based-doulas-can-help-address-black-maternal-mortality-crisis>
- » **Programa SKOLAE:** Itinerario coeducativo que detalla una progresión pautada de contenidos y experiencias de aprendizaje personales y grupales a lo largo de todo el proceso educativo. Incide en la formación del profesorado y en todos los aspectos que configuran la cultura coeducativa del centro.
<https://coeducacion.educacion.navarra.es/sobre-skolae>

RECURSOS AUDIOVISUALES

- **CAMPAÑA "AHORA NOS VAIS A ESCUCHAR".** Fundación Isadora Duncan. Campaña de sensibilización contra la violencia económica enmarcada dentro de su programa "Prevención Violencia". [Campaña de sensibilización del proyecto Centros de Salud Libres de Homofobia], 2012.

• TAPAS

<https://www.youtube.com/watch?v=uoptimrOzOo>

• ROBO.

<https://www.youtube.com/watch?v=eYogHaVyAgc>

• CLASES.

<https://www.youtube.com/watch?v=LwXdqptcybY>

• FRIO.

<https://www.youtube.com/watch?v=PlZPqpuoUEg>

- PODCAST: NUDOS: TIRAR DEL HILO.

<https://tirardelhilo.info/index.php/episodios/>

- **PODCAST: MUJERES MIGRANTES DE RACAMANDACA EN SEVILLA.** Racamandaca es una asociación de colombianas residentes en Sevilla que busca promover la cohesión social de la población migrante en Andalucía. En esta serie podcast escucharán las historias de siete mujeres que llegaron a Sevilla por circunstancias diversas. En el curso de varios talleres, relataron sus vivencias, se escucharon, se pusieron en la piel de sus compañeras en el proceso migratorio y, finalmente cada una narró la historia de otra desde su propia estética narrativa y desde el corazón.

<https://somasracamandaca.wixsite.com/racamandaca>

- **FUNDACIÓN NANTIK LUM:** videos y cursos de formación para profesionales que trabajan con mujeres y para mujeres emprendedoras y que necesitan mejorar su autonomía financiera.

<https://www.youtube.com/user/FundacionNantikLum>

- **A LA INTEMPERIE:** corto que visibiliza la violencia obstétrica y el racismo que soportan las mujeres negras. Echikunwoke, M. (Directora). (2023). *A la intemperie* [Cortometraje]. Estados Unidos: Netflix.

<https://youtu.be/fzXLqaqf4yo>

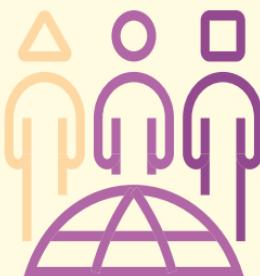
LITERATURA:

- Hooks, b. (2017). **EL FEMINISMO ES PARA TODO EL MUNDO.** Ed. Traficantes de Sueños.

https://traficantes.net/sites/default/files/pdfs/TDS_map47_hooks_web.pdf

- Satrapi, M. (2007). **PERSÉPOLIS.** Ed. Reservoir Books.

[https://es.wikipedia.org/wiki/Pers%C3%A3polis_\(historieta\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Pers%C3%A3polis_(historieta))





CURSOS DE FORMACIÓN
Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios Xenofobos y discriminatorios

Organiza



Columbares

Financia



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE MIGRACIONES

DIRECCIÓN GENERAL
DE GESTIÓN MIGRATORIA



Financiado por
la Unión Europea

Esta acción se desarrolla bajo el marco del proyecto "Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos xenofobos y discriminatorios" desarrollado por la Asociación Columbares.