



# ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO EN EQUIPOS PROFESIONALES QUE TRABAJAN CON POBLACIÓN INMIGRANTE

I Edición Comunidad Valenciana

## OBJETIVOS

- Gestionar las emociones en contextos de supervisión y apoyo profesional, con el fin de prevenir el síndrome del estrés profesional.
- Fomentar y dotar de recursos y estrategias de autocuidado que favorezcan la mejora de la autoestima y satisfacción personal como requisito para una buena ejecución laboral.
- Dotar de estrategias de autocuidado a los profesionales que trabajan en la atención a población inmigrante.

## SE DIRIGE A

Profesionales del sector público, privado y social que deseen mejorar sus competencias en el ámbito social y sanitario: Trabajo Social, Educación Social, Profesionales de la Salud, Derecho, Cuerpos y Fuerzas de Seguridad y del Estado, etc.

## FECHAS Y HORARIO

Días 27, 28, 29, 30 de junio y 1 de julio de 2022.

Horario: de 09:30 a 13:30 horas.

Curso *Online*.

Curso gratuito online

## ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO EN EQUIPOS PROFESIONALES QUE TRABAJAN CON POBLACIÓN INMIGRANTE

I Edición Comunidad Valenciana

Del 27 junio al 1 de julio de 2022

Duración 20 horas

## CONTENIDOS y SESIONES

Lunes 27 de junio

### PRESENTACIÓN DEL CURSO

– *María Rosa Cano Molina. Directora de Columbares y Presidenta de EAPN Región de Murcia.*

### EL DESGASTE EMOCIONAL EN EL EJERCICIO PROFESIONAL

– *Lidia Pamies Aubalat. Doctora en Psicología. Universidad Miguel Hernández.*

Martes 28 de junio

### TOMA DE CONTACTO CON MIS EMOCIONES EN EL EJERCICIO DE MI PROFESIÓN

– *María Dolores Martínez Marín. Doctora en Psicología. Psicóloga ACCEM.*

Miércoles 29 de junio

### TÉCNICAS DE AFRONTAMIENTO

– *Eva María León Zarceño. Doctora en Psicología. Universidad Miguel Hernández.*

Jueves 30 de junio

### TÉCNICAS DE AFRONTAMIENTO

– *Carolina Vázquez Rodríguez. Doctora en Psicología. Universidad Miguel Hernández.*

Viernes 1 de julio

### REPERCUSIÓN SOBRE EL IMPACTO DEL COVID EN LAS ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO.

– *Carmen Yago Alonso. Doctora en Psicología. Universidad de Murcia.*

### ACERCAMIENTO A LAS CULTURAS Y LENGUAS MAYORITARIAS

– *María Dolores Martínez Marín. Doctora en Psicología. Psicóloga ACCEM.*

## MÁS INFORMACIÓN

Curso gratuito que se imparte en tiempo real a través de plataforma multimedia e interactiva. Está organizado por Asociación Columbares, subvencionado por la Vicepresidència i Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives y cuenta con la colaboración de la Universidad Miguel Hernández.

### PERSONA DE CONTACTO:

Ouafa Kyali. Responsable del programa Estrategias Formativas para profesionales para combatir los estereotipos y prejuicios xenófobos.

Correo: [tuereselfuturo@columbares.org](mailto:tuereselfuturo@columbares.org)

Tfno. 608 338 863

Web: [www.columbares.org](http://www.columbares.org)

**Plazas limitadas a 30 personas**

## INSCRIPCIONES

A través del código QR o desde este enlace:  
<https://forms.gle/MxcintyBnt6TvQsD6>

Fecha límite de inscripción:  
**17 de junio de 2022**



Organiza:



Colabora:



Financia:



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Esta acción se desarrolla en el marco del proyecto Estrategias Formativas para profesionales para combatir los estereotipos y prejuicios xenófobos que desarrolla Asociación Columbares