

Proyecto MULEM

Mujeres Libres y Empoderadas

EL VERDADERO CAMBIO EMPIEZA DENTRO DE TI

TOMA YA LAS RIENDAS DE TU VIDA
MEJORANDO TU BIENESTAR MENTAL,
EMOCIONAL Y SOCIAL. APRENDIENDO A
CONOCERTE MEJOR A TI MISMA, A
CUIDARTE Y VALORARTE Y A
DESARROLLAR TU PODER PERSONAL
COMO MUJER

mulem.
Asociación Columbares

Talleres formativos

- Taller de relaciones afectivas y violencia
- Taller de estereotipos y roles de género
- Taller de signos y tipos de violencia de género
- Taller de empoderamiento femenino

Acciones individualizadas

- Atención personalizada y mediación
- Orientación y asesoramiento
- Apoyo psicológico y emocional
- Acompañamiento y seguimiento

Contacto:

Asociación Columbares

Avda. Fabián Escribano, 3 - 2º
30570 Beniaján. Murcia.

Mail: wafa@columbares.org

Teléfono: 868 97 54 87 Ext 231

www.columbares.org



Pacto de Estado
contra la violencia de género

016



Región
de Murcia



Asociación
Columbares