



¡ES TU OPORTUNIDAD!

El objetivo de este programa es mejorar la empleabilidad de las mujeres destinatarias, promoviendo la formación y la búsqueda activa a través de un apoyo psicosocial.



## CURSO OPERACIONES BÁSICAS DE COCINA (40 HORAS)

DEL 25 DE OCTUBRE AL 15 DE DICIEMBRE  
LUNES, MARTES Y MIÉRCOLES DE 17:00 A 21:00 H

### CONTENIDOS

- Seguridad, higiene y manipulación alimentaria.
- Preelaboración, conservación y regeneración de los alimentos.
- Prácticas con diferentes materias primas.
- Recetas y diferentes formas de cocinado.

### INFORMACIÓN Y CONTACTO

C/. Pintor Agrasot, 81  
Orihuela. Alicante.  
escoladedones@columbares.org  
Teléfono: 868 600 109  
www.columbares.org



Proyecto de formación para la adquisición de competencias profesionales con mujeres en riesgo de exclusión social.  
Realiza: Asociación Columbàres



"Actuación cofinanciada por la Unión Europea a través del Programa Operativo del Fondo Social Europeo (FSE) de la Comunitat Valenciana 2014-2020"