



CURSO
ONLINE GRATUITO
**AUTOCUIDADO PARA
PROFESIONALES QUE
TRABAJAN EN EL
ÁMBITO DE LA
VIOLENCIA DE GÉNERO**

16, 21, 23 y 28 de octubre de 2024

Duración: 20 horas

OBJETIVOS

- Fomentar y dotar de recursos y estrategias de autocuidado que favorezcan la mejora de la autoestima y satisfacción personal como requisito para una buena ejecución laboral.
- Gestionar las emociones en contextos de supervisión y apoyo profesional, con el fin de prevenir el síndrome del estrés profesional.
- Mejorar la eficacia profesional en la atención de las personas víctimas de violencia de género y facilitar el acceso de esta población a los servicios especializados.
- Facilitar la adquisición y/o mejora de habilidades sociales que permitan una mejora en la calidad de las intervenciones profesionales.

SE DIRIGE A

Profesionales del sector público, privado y social: Trabajo Social, Educación Social, Psicología, Salud, Derecho, Cuerpos y Fuerzas de Seguridad y del Estado, Psicología, etc., que atienden a mujeres víctimas o en riesgo de sufrir violencia de género.

FECHAS Y HORARIO

Días 16, 21, 23 y 28 de octubre de 2024.

De 09:30 a 14:30 horas. Curso online presencial.

CONTENIDOS Y SESIONES

– MIÉRCOLES 16 DE OCTUBRE

9:30 a 10:00h **PRESENTACIÓN**

D^a. Ouafa Kyali Bouaouda, *Columbares*.

Dra. M.^a Jesús Bazaco Belmonte. *Facultad de Educación, Universidad de Murcia*.

Dra. Encarna Bas Peña. *Facultad de Educación, Universidad de Murcia*.

10:00 a 11:30h **INTERVENCIÓN EN VIOLENCIA DE GÉNERO: TRAUMA VICARIO Y AUTOCUIDADO EN PROFESIONALES**

Dra. Carmen Yago Alonso.

Grupo de Investigación de Psicología Social Aplicada. Universidad de Murcia.

11:30h a 12:00h **DESCANSO**

12:00 A 14:00h **FUENTES DE INFORMACIÓN SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO Y AUTOCUIDADOS**

D. Ángel Delgado-Vázquez.

Área de Biblioteconomía y Documentación. Universidad Pablo de Olavide.

14:00 a 14:30h **EVALUACIÓN - VALORACIÓN**

Dra. M.^a Jesús Bazaco Belmonte y Dra. Encarna Bas Peña.

Facultad de Educación. Universidad de Murcia.

– LUNES 21 DE OCTUBRE

9:30 a 11:30h **TRAZANDO LA RUTA DEL BURNOUT: ABORDAJE INTEGRAL PARA PROFESIONALES QUE TRABAJAN EN VIOLENCIA DE GÉNERO**

D^a. Blanca Vergara Durán.

Coordinadora Casa de la Mujer de Fuenlabrada. Ayuntamiento de Fuenlabrada.

11:30 A 12:00h **DESCANSO**

12:00 A 14:00h **CLAVES Y TÉCNICAS EN EL AUTOCUIDADO EMOCIONAL PARA PERSONAS DE APOYO EN VIOLENCIA DE GÉNERO**

D. Luis Ángel Prieto Robisco.

Médico de Familia. Sexólogo y Perito Médico.

14:00 a 14:30h **VALORACIÓN - EVALUACIÓN**

Dra. M.^a Jesús Bazaco Belmonte.

Facultad de Educación. Universidad de Murcia.

– MIÉRCOLES 23 DE OCTUBRE

9:30 a 11:30h **LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO COMO HERRAMIENTA BÁSICA PARA POSIBILITAR NUESTRAS INTERVENCIONES: TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS PARA CUIDARNOS**

D. Miquel Far Ferrer.

Psicólogo social. Profesor de la Universidad de las Islas Baleares.

11:30 A 12:00h **DESCANSO**

12:00 A 14:00h **LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO DESDE LA PERSPECTIVA LABORAL: PROTECCIÓN Y DERECHOS**

Dra. Belén Fernández Docampo. *Área de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. Facultade de Ciencias Xurídicas e do Traballo, Universidad de Vigo.*

14:00 a 14:30h **LA EDUCACIÓN COMO ESTRATEGIA PREVENTIVA**

Dra. Encarna Bas Peña.

Facultad de Educación, Universidad de Murcia.

– LUNES 28 DE OCTUBRE

9:30 a 11:30h **CLAVES EN LA INTERVENCIÓN EN CRISIS EN VIOLENCIA DE GÉNEROS**

D^a. Loreto Puente. *Psicóloga sanitaria. Experta en violencia de género.*

Psicóloga perito. Colegio oficial de Psicología de Galicia.

11:30 A 12:00h **DESCANSO**

12:00 a 14:00h **EL AUTOCUIDADO COMO ELEMENTO CLAVE, O LA NECESIDAD DE TENER TIEMPO Y ESPACIOS PARA MANTENERNOS EN LA PRAXIS (sin que esto se convierta en un factor de riesgo personal)**

D. Miquel Far Ferrer.

Psicólogo social. Profesor de la Universidad de las Islas Baleares.

14:00 a 14:30h **EVALUACIÓN - VALORACIÓN**

Dra. M.^a Jesús Bazaco Belmonte.

Facultad de Educación. Universidad de Murcia.

MÁS INFORMACIÓN

Curso gratuito que se imparte en tiempo real a través de plataforma multimedia e interactiva. Está organizado por Columbares, financiado por el Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia Contra las Mujeres, Delegación del Gobierno Contra la Violencia de Género y cuenta con la colaboración de la Universidad de Murcia.

PERSONA DE CONTACTO

Ouafa Kyali.

Responsable del programa Formación es Prevención: Ciclo Formativo Especializado para Profesionales sobre Violencia de Género.

Correo: formacionvg@columbares.org

Tfno. 603 331 596

Web: formacionesprevencion.es

Plazas limitadas a 30 personas

INSCRIPCIONES

A través del código QR o desde este enlace:

<https://forms.gle/HEbntdY6jbLrD2qd6>

Fecha límite de inscripción:

11 de octubre de 2024

Organiza:



Columbares

Financia:



Colabora:



UNIVERSIDAD DE MURCIA

El proyecto Formación es prevención: Ciclo formativo especializado para profesionales sobre violencia de género está organizado por Columbares y financiado por el Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia Contra las Mujeres, Delegación del Gobierno Contra la Violencia de Género.