

## MÁS INFORMACIÓN

Esta acción se desarrolla en el marco del proyecto  
"Estrategias de afrontamiento para combatir  
estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios".



## PERSONA DE CONTACTO

Azucena Martínez Díaz.

Responsable del proyecto "Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios".

Correo: [cursos@columbares.org](mailto:cursos@columbares.org)

Tfno. 603 331 596

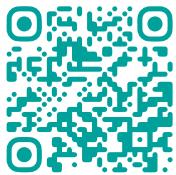
Web: [www.columbares.org](http://www.columbares.org)

**Plazas limitadas a 60 personas.**

## INSCRIPCIONES

A través del código QR o desde este enlace:

<https://forms.gle/AsLFV4QpdNdk1UDH9>



Fecha límite de inscripción:

**20 de febrero de 2025**

Organiza:



Financia:

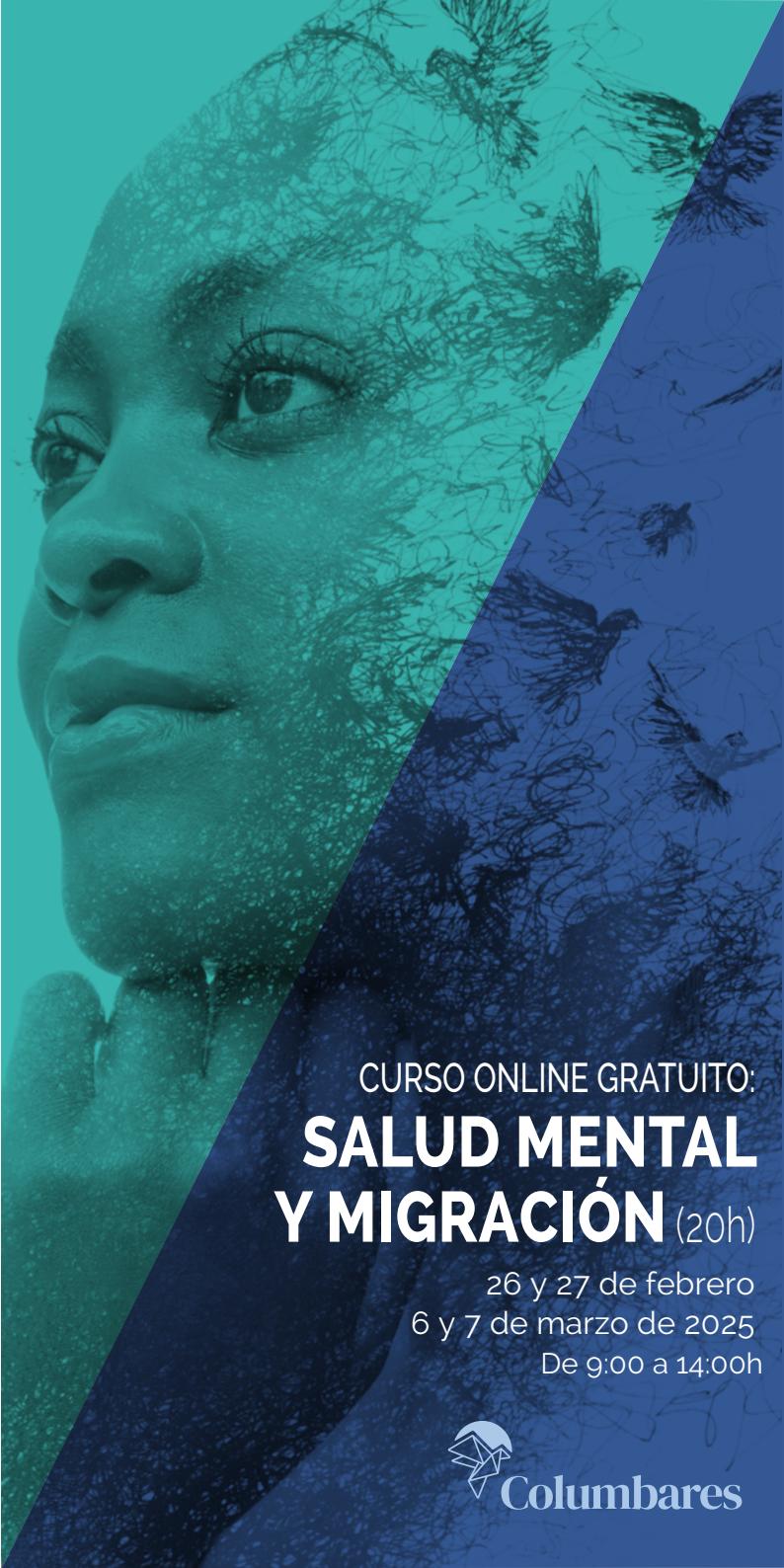


Colabora:



Esta acción se desarrolla en el marco del proyecto Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios que desarrolla Columbares.

Programa Estatal de Inclusión Social, Garantía Infantil y lucha contra la Pobreza  
(CCI 2021ES05SFPR003)



CURSO ONLINE GRATUITO:

# SALUD MENTAL Y MIGRACIÓN (20h)

26 y 27 de febrero

6 y 7 de marzo de 2025

De 9:00 a 14:00h



## OBJETIVOS

- Promover y prevenir problemas de salud mental en inmigrantes.
- Entender el contexto cultural y género en salud mental.
- Conocer problemas, necesidades y recursos específicos en salud mental para inmigrantes.
- Destacar la importancia de la rehabilitación psicosocial para este grupo.

## SE DIRIGE A

Profesionales de las entidades públicas, privadas y sociales que atienden a la población inmigrante o desarrollan algún tipo de intervención social en situaciones de gran diversidad cultural.

## FECHAS Y HORARIO

Días 26, 27 de febrero y 6 y 7 de marzo de 2025.

De 09:00 a 14:00 horas. Curso online presencial.

## CONTENIDOS Y SESIONES

**Miércoles, 26 de febrero**

### UNIDAD 1: INTRODUCCIÓN A LA SALUD MENTAL

09:00 a 11:00h **SALUD MENTAL**.

#### CONCEPTOS Y PRINCIPALES PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

– Judith Romero Baeza.

*Enfermera Especialista en Salud Mental. Centro de Salud de Mula.*

11:00 a 11:30h **DESCANSO**

11:30 a 14:00h **HABILIDADES DE COMUNICACIÓN BÁSICAS**

– Juan Antonio García Méndez.

*Supervisor de Enfermería de Área de Formación y Calidad de la Gerencia 061 de Murcia. Impulsor del proyecto UBUNTU061.*

**Jueves, 27 de febrero**

### UNIDAD 2: INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL

#### CON MENORES INMIGRANTES

09:00 a 11:00h **SALUD MENTAL EN MENORES NO ACOMPAÑADOS**

– María Fernanda Sánchez Lucas y Jaime Fernando Córdoba Becerra.  
ACCEM.

11:00 a 11:30h **DESCANSO**

11:30 a 12:45h **SALUD MENTAL Y PROBLEMAS DE ADICCIÓN**

#### EN MENORES MIGRANTES

– Sonia Cayuela Martínez.  
ACCEM UNAF.

12:45 a 14:00h **EMBARAZO ADOLESCENTE**

– Sonia Cayuela Martínez.  
ACCEM UNAF.

**Jueves, 6 de marzo**

### UNIDAD 3: SALUD MENTAL

#### Y MUJER MIGRANTE.

09:00 a 10:00h **GÉNERO Y SALUD MENTAL: CONSECUENCIAS DE LA SOCIALIZACIÓN DE GÉNERO EN LA SALUD MENTAL DE LAS MUJERES**

– Carmen Castillo Sánchez. *Licenciada en Derecho, Máster en igualdad de oportunidades y violencias hacia las mujeres. Formadora especializada en prevención y abordaje de violencia de género.*

10:00 a 11:00h **VIOLENCIA DE GÉNERO DESDE UNA PERSPECTIVA MULTICULTURAL**

– Carmen Castillo Sánchez. *Licenciada en Derecho, Máster en igualdad de oportunidades y violencias hacia las mujeres. Formadora especializada en prevención y abordaje de violencia de género.*

11:00 a 11:30h **DESCANSO**

11:30h **MESA REDONDA: VIOLENCIAS CONTRAS LAS MUJERES Y SALUD MENTAL**

*Modera: Ismael Jiménez Ruiz*

11:30 a 12:45h

- **PRÁCTICAS TRADICIONALES Y PERJUDICIALES PARA LA SALUD DE LAS MUJERES: MGF, MATRIMONIO FORZADO, CERTIFICADOS DE VIRGINIDAD UNAF**

12:45 a 14:00h

**VÍCTIMAS DE TRATA CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL**

Carmen Castillo Sánchez. *Licenciada en Derecho, Máster en igualdad de oportunidades y violencias hacia las mujeres. Formadora especializada en prevención y abordaje de violencia de género.*

**Viernes, 7 de marzo**

### UNIDAD 4: LA SALUD MENTAL

#### DESDE UNA PERSPECTIVA INTERCULTURAL

09:00 a 11:00h **AUTOCONOCIMIENTO Y ENTENDIMIENTO**

#### DE LOS PROCESOS MIGRATORIOS

– Daniela Montes Arenas. *Coordinadora Oficina Norte. Oficina Municipal de información, orientación y acompañamiento social para la Integración de la población Inmigrante. Ayuntamiento de Madrid.*

11:00 a 11:30h **DESCANSO**

11:30 a 14:00h **HERRAMIENTAS PARA EL ABORDAJE PROFESIONAL DEL DUELO MIGRATORIO**

– Daniela Montes Arenas. *Coordinadora Oficina Norte. Oficina Municipal de información, orientación y acompañamiento social para la Integración de la población Inmigrante. Ayuntamiento de Madrid.*

**CURSO ONLINE**

**SALUD MENTAL  
Y MIGRACIÓN (20h)**

