

## MÁS INFORMACIÓN

Esta acción se desarrolla en el marco del proyecto "Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios".

CURSOS DE FORMACIÓN  
Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios

## PERSONA DE CONTACTO

Azucena Martínez Díaz.

Responsable del proyecto "Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios".

Correo: cursos@columbares.org

Tfno. 603 331 596

Web: www.columbares.org

**Plazas limitadas a 60 personas.**

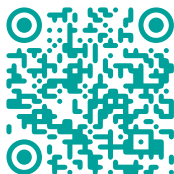
## INSCRIPCIONES

A través del código QR o desde este enlace:

<https://forms.gle/7HkJrDECQhRq2E24A>

Fecha límite de inscripción:

**25 de septiembre de 2025**



Organiza:



Financia:



SECRETARÍA DE ESTADO DE MIGRACIONES

DIRECCIÓN GENERAL DE GESTIÓN MIGRATORIA



Colabora:



UNIVERSIDAD DE MURCIA

Esta acción se desarrolla en el marco del proyecto Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios que desarrolla Columbares. Programa Estatal de Inclusión Social, Garantía Infantil y lucha contra la Pobreza (CCI 2021ES05SFPR003)



Columbares

CURSO ONLINE GRATUITO  
**AUTOCUIDADO  
PARA PROFESIONALES  
QUE TRABAJAN CON  
POBLACIÓN INMIGRANTE** (20h)

30 de septiembre, 2, 7 y 9 de octubre/2025

De 9,30 a 14,30 horas

## OBJETIVOS

- Propiciar un espacio para la reflexión y toma de conciencia acerca de cómo nuestro modo de relacionarnos y funcionar en el día a día, tiene incidencia en nuestro quehacer profesional.
- Gestionar las emociones en contextos de supervisión y apoyo profesional, con el fin de prevenir el síndrome del estrés profesional.
- Fomentar y dotar de recursos y estrategias de autocuidado que favorezcan la mejora de la autoestima y satisfacción personal como requisito para una buena ejecución laboral.
- Facilitar la adquisición y/o mejora de habilidades sociales que permitan una mejora en la calidad de las intervenciones profesionales.

## SE DIRIGE A

Profesionales del sector público y privado (Trabajo Social, Educación Social, Profesionales de la Salud, Derecho, Cuerpos y Fuerzas de Seguridad y del Estado, Psicología, Criminología, Pedagogía, etc.), que deseen mejorar su formación en autocuidados.

## FECHAS Y HORARIO

30 de septiembre, 2, 7 y 9 de octubre de 2025

De 9:30 a 14:30 horas. Curso online presencial.

## CONTENIDOS Y SESIONES

### Martes, 30 de septiembre

09:30 a 10:00h

#### PRESENTACIÓN

D<sup>a</sup>. Ouafa Kyali Bouaouda, Columbares y profesoras M<sup>a</sup>. Jesús Bazaco Belmonte y Encarna Bas Peña. Facultad de Educación, Universidad de Murcia.

10:00 a 11:30h

#### TRAZANDO LA RUTA DEL BURNOUT: ABORDAJE INTEGRAL PARA PROFESIONALES QUE TRABAJAN CON POBLACIÓN INMIGRANTE

– D<sup>a</sup>. Blanca Vergara Durán.

*Coordinadora Casa de la Mujer de Fuenlabrada. Ayto. de Fuenlabrada.*

11:30 a 12:00h DESCANSO

12:00 a 14:00h

#### EL AUTOCUIDADO COMO ELEMENTO CLAVE, O LA NECESIDAD DE TENER TIEMPO Y ESPACIOS PARA MANTENERNOS EN LA PRAXIS (SIN QUE ESTO SE CONVIERTA EN UN FACTOR DE RIESGO PERSONAL)

– D. Miquel Far Ferrer.

*Psicólogo social. Profesor de la Universidad de las Islas Baleares.*

14:00 a 14:30h

#### EVALUACIÓN - VALORACIÓN

– Dra. M<sup>a</sup>. Jesús Bazaco Belmonte y Dra. Encarna Bas Peña.

*Facultad de Educación, Universidad de Murcia.*

### Jueves, 2 de octubre

09:30 a 11:30h

#### INTERVENCIÓN EN VIOLENCIA DE GÉNERO: TRAUMA VICARIO Y AUTOCUIDADO EN PROFESIONALES

– Dra. Carmen Yago Alonso.

*Grupo de Investigación de Psicología Social Aplicada. Universidad de Murcia.*

11:30 a 12:00h DESCANSO

12:00 a 14:00h

#### CLAVES Y TÉCNICAS EN EL AUTOCUIDADO EMOCIONAL PARA PROFESIONALES QUE TRABAJAN CON POBLACIÓN MIGRANTE

– D. Luis Ángel Prieto Robisco.

*Médico de Familia. Sexólogo y Perito Médico.*

14:00 a 14:30h

#### VALORACIÓN - EVALUACIÓN

– Dra. M<sup>a</sup>. Jesús Bazaco Belmonte.

*Facultad de Educación, Universidad de Murcia.*

### Martes, 7 de octubre

09:30 a 11:30h

#### LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO COMO HERRAMIENTA BÁSICA PARA POSIBILITAR NUESTRAS INTERVENCIONES: TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS PARA CUIDARNOS

– D. Miquel Far Ferrer.

*Psicólogo social. Profesor de la Universidad de las Islas Baleares.*

11:30 a 12:00h DESCANSO

12:00 a 14:00h

#### LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO DESDE LA PERSPECTIVA LABORAL: PROTECCIÓN Y DERECHOS

– Dra. Belén Fernández Docampo. *Profesora de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. Facultade de Ciencias Xurídicas e do Traballo, Universidade de Vigo.*

14:00 a 14:30h

#### LA EDUCACIÓN COMO ESTRATEGIA PREVENTIVA

– Dra. Encarna Bas Peña.

*Facultad de Educación, Universidad de Murcia.*

### Jueves, 9 de octubre

09:30 a 11:30h

#### FUENTES DE INFORMACIÓN SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO Y AUTOCUIDADOS

– D. Ángel Delgado-Vázquez.

*Área de Biblioteconomía y Documentación. Universidad Pablo de Olavide, Sevilla*

11:30 a 12:00h DESCANSO

12:00 a 14:00h

#### GUÍA DE AUTOCUIDADO EN PROFESIONALES DE ATENCIÓN DIRECTA CON VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

– Dra. Francisca Expósito. *Catedrática de Psicología Social y directora del Laboratorio de Psicología Social y Genero, Universidad de Granada.*

14:00 a 14:30h

#### EVALUACIÓN - VALORACIÓN

– Dra. M<sup>a</sup>. Jesús Bazaco Belmonte. *Facultad de Educación, Universidad de Murcia.*