



CURSOS DE FORMACIÓN

Estrategias
de afrontamiento para
combatir estereotipos
y prejuicios
Xenófobos y
discriminatorios

Organiza:



Financia:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE MIGRACIONES
DIRECCIÓN GENERAL
DE GESTIÓN MIGRATORIA





**CURSOS DE
FORMACIÓN**

Estrategias
de afrontamiento para
combatir estereotipos
y prejuicios
Xenófobos y
discriminatorios

Desde Columbares, y financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y por fondos de la Unión Europea, os ofrecemos una nueva oferta formativa para el año 2025 desde el proyecto **“Estrategias de afrontamiento para combatir los estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios”**.

Estos cursos están diseñados para propiciar la sensibilización y capacitación intercultural de los y las profesionales del sector público, privado y social a nivel estatal que deseen mejorar sus competencias en el ámbito social y sanitario.

Las formaciones están destinadas a profesionales del Trabajo Social, Educación Social, Salud, Derecho, Cuerpos y Fuerzas de Seguridad y del Estado, etc., que atienden a la población inmigrante o desarrollan algún tipo de mediación o intervención social en situaciones de gran diversidad cultural en el contexto del Estado Español.

Estos nueve cursos de formación programados para 2025 son **gratuitos** y cuentan con una duración de **20 horas** cada uno y plazas limitadas a **60 personas por curso**.

Las sesiones se realizarán de manera **online en tiempo real**, y no podrán ser visualizadas en diferido posteriormente.

Combinarán una metodología de exposición, experiencial y participativa con la finalidad de que los contenidos puedan ser llevados a la práctica profesional de los y las asistentes.

Esperamos que los temas seleccionados os resulten estimulantes para vuestro desarrollo profesional y pertinentes para vuestro mejor desempeño laboral en vuestros contextos cotidianos.



CONTENIDO

1. TRATA DE PERSONAS CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

Pág. 5

2. PREVENCIÓN DE DISCURSOS DE ODIOS, RACISMO Y XENOFOBIA

Pág. 6

3. SALUD MENTAL Y MIGRACIÓN

Pág. 7

4. DIVERSIDAD AFECTIVO SEXUAL Y POBLACIÓN INMIGRANTE

Pág. 8

5. HERRAMIENTAS PARA LA PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO EN CONTEXTOS MULTICULTURALES

Pág. 9

6. INCLUSIÓN EDUCATIVA DE NIÑAS Y NIÑOS MIGRANTES

Pág. 10

7. EL LENGUAJE INCLUSIVO COMO ESTRATEGIA CONTRA LA DISCRIMINACIÓN DE MUJERES Y NIÑAS

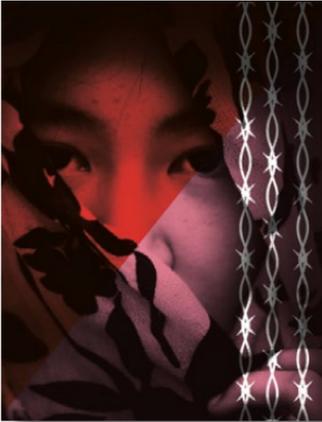
Pág. 11

8. ABORDAJE DE LAS PRÁCTICAS TRADICIONALES PERJUDICIALES PARA LA SALUD DE LAS MUJERES

Pág. 12

9. ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO EN EQUIPOS PROFESIONALES QUE TRABAJAN CON POBLACIÓN INMIGRANTE

Pág. 13



1. CURSO TRATA DE PERSONAS CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

18, 20, 25 y 27 de febrero/2025

La trata de personas viola gravemente los derechos humanos y atenta principalmente contra las mujeres y las niñas. Contar con las herramientas para identificar a las víctimas es fundamental para poder realizar una correcta detección e intervención y, con ello, ofrecer un acceso y una asistencia de calidad desde los organismos y servicios que se encargan de ello.

Contenidos:

Unidad 1.

Marco general del fenómeno de la trata.

Unidad 2.

Detección, identificación e intervención.

Unidad 3.

Organismos y servicios de protección para las personas víctimas de trata.

Unidad 4.

Acercamiento a las culturas y lenguas mayoritarias.

Inscripción:

<https://forms.gle/5VPYxTyPwsXKpJhB8>





2. CURSO PREVENCIÓN DE DISCURSOS DE ODIOS, RACISMO Y XENOFOBIA

Mayo de 2024

Desafortunadamente, los discursos de odio, el racismo y la xenofobia son una problemática a nivel mundial. Para abordarlos, es necesario sensibilizar sobre la importancia de la inclusión, prevenir y abordar actitudes discriminatorias, facilitando la comprensión de otras culturas y explorar las repercusiones de los discursos de odio en la salud de las personas migrantes.

Contenidos:

Unidad 1.

Introducción y conceptos básicos.

Unidad 2.

Construyendo una actitud integradora.

Unidad 3.

Consecuencias sobre la salud de las víctimas.

Unidad 4.

Racismo y redes sociales.

Unidad 5.

Acercamiento a las culturas y lenguas mayoritarias.

Inscripción:

<https://forms.gle/zQ9b3MMvFSiT8T8r8>





3. CURSO SALUD MENTAL Y MIGRACIÓN

26 y 27 de febrero
y 6 y 7 de marzo

Uno de los grandes desafíos de la migración es la salud mental. Para ello, hemos de explorar aspectos como el impacto psicológico de la migración y las estrategias y recursos de apoyo emocional con que cuenta la persona migrante. Asimismo, es necesario capacitar a los y las profesionales para brindar servicios más efectivos y culturalmente competentes en contextos tan multicausales como son la migración, la igualdad y la salud mental.

Contenidos:

Unidad 1.

Introducción a la salud mental. Conceptos y evolución.

Unidad 2.

La salud mental desde una perspectiva intercultural.

Unidad 3.

Salud mental y mujer migrante.

Unidad 4.

Intervención en salud mental con menores inmigrantes.

Inscripción:

<https://forms.gle/gYfaShHyKfNizjpYA>





4. CURSO DIVERSIDAD AFECTIVO SEXUAL Y POBLACIÓN MIGRANTE

8, 9, 15 y 16 de mayo de 2025

Para poder atender las necesidades en relación con la identidad sexual y de género en la población migrante, son necesarios los conocimientos y herramientas que promuevan la igualdad y la inclusión explorando la intersección entre diversidad afectivo-sexual y migración, capacitando a profesionales para ofrecer servicios más sensibles y culturalmente competentes y reconociendo y respetando la diversidad en la experiencia migratoria.

Contenidos:

Unidad 1.

Nociones básicas sobre sexualidad, género y diversidad.

Unidad 2.

Diversidad en clave multicultural.

Unidad 3.

Derechos humanos y delitos de odio.

Unidad 4.

Atención socio-sanitaria a personas LGTBIQ+.

Inscripción:

<https://forms.gle/gArch9W1KAN1Wiz97>





5. CURSO HERRAMIENTAS PARA LA PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO EN CONTEXTOS MULTICULTURALES

Julio de 2025

Una de cada tres mujeres ha sufrido violencia física y/o sexual por su pareja, o violencia sexual por alguien que no era su pareja, o ambas. Las mujeres inmigrantes se ven con más dificultades para poder salir de la situación de violencia y acceder a los recursos legales y psicosociales disponibles.

Contenidos:

Unidad 1.

Violencia contra las mujeres, migración y multiculturalidad en Europa.

Unidad 2.

Violencia contra las mujeres y sociedad multicultural.

Unidad 3.

Derechos de las mujeres y respeto por las diferencias culturales: problemas y cuestiones abiertas.

Unidad 4.

Retos y desafíos de una sociedad intercultural para la eliminación de la violencia de género.

Inscripción:

<https://forms.gle/WtuJd1HL5hpf57Fi6>





6. CURSO INCLUSIÓN EDUCATIVA DE NIÑAS Y NIÑOS MIGRANTES

Octubre de 2025

La educación cumple una función esencial para la formación de niños, niñas y jóvenes como sujetos de derechos y ciudadanos y ciudadanas comprometidas socialmente, conocedoras de lo que implica el ejercicio responsable de una ciudadanía local y global. Por ello, la inclusión educativa de niñas y niños es uno de los más importantes desafíos a los que se enfrenta el sistema educativo español y europeo.

Contenidos:

Unidad 1.

Marco general de la inclusión educativa de alumnos migrantes.

Unidad 2.

Desigualdades en el marco legislativo educativo.

Unidad 3.

Formación del profesorado en interculturalidad.

Unidad 4.

Proceso de acogida de menores extranjeros o refugiados.

Unidad 5.

Recursos y herramientas para el profesorado.

Inscripción:

<https://forms.gle/UyqxwyWp5Sn63zUEA>





7. EL LENGUAJE INCLUSIVO COMO ESTRATEGIA CONTRA LA DISCRIMINACIÓN DE MUJERES Y NIÑAS

Noviembre de 2025

El lenguaje inclusivo es un elemento común a todos los temas a abordar en este proyecto y el uso que se hace del mismo es importante abordarlo desde una perspectiva creativa con el fin de democratizarlo y dar visibilidad social a los distintos géneros y colectivos.

Contenidos:

Unidad 1.

El lenguaje y su importancia en la construcción del pensamiento y en la comunicación humana

Unidad 2.

Marco normativo en torno a una comunicación inclusiva.

Unidad 3.

Herramientas y propuestas prácticas para la utilización del lenguaje inclusivo y no sexista.

Unidad 4.

Herramientas de lenguaje inclusivo en las administraciones públicas

Inscripción:

<https://forms.gle/jvrzc4pMdqsyVAGLA>





8. CURSO ABORDAJE DE LAS PRÁCTICAS TRADICIONALES PERJUDICIALES PARA LA SALUD DE LAS MUJERES

Julio de 2025

En una sociedad multicultural es muy importante la formación específica sobre las prácticas tradicionales perjudiciales para la vida y el desarrollo de las mujeres y niñas. Queriendo justificarse en nombre de la cultura, consideramos que son un importante problema por abordar debido al gran impacto que tienen sobre la salud de las mujeres tanto a nivel físico, como mental y social.

Contenidos:

Unidad 1.

Prácticas tradicionales perjudiciales (PTP) para la salud de las mujeres.

Unidad 2.

PTP para la salud de las mujeres: la mutilación genital femenina (MGF).
Herramientas para el abordaje de las MGF.

Unidad 3.

PTP para la salud de las mujeres: matrimonios precoces/forzados.

Unidad 4.

PTP para la salud de las mujeres: la prueba de virginidad.

Unidad 5.

La violencia de "honor" y su entramado cultural.

Inscripción:

<https://forms.gle/Jr63S3d9GUTjXCPE7>





9. CURSO ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO EN EQUIPOS PROFESIONALES QUE TRABAJAN CON POBLACIÓN INMIGRANTE

Septiembre de 2025

Las dificultades a las que se enfrentan los y las profesionales que trabajan en la intervención directa con personas de colectivos en situación de vulnerabilidad social repercuten en la salud de dichos equipos profesionales. .

Contenidos:

Unidad 1.

El desgaste emocional en el ejercicio profesional.

Unidad 2.

Toma de contacto con mis emociones en el ejercicio de mi profesión.

Unidad 3.

Técnicas de afrontamiento.

Unidad 4.

Acercamiento a las culturas y lenguas mayoritarias.

Inscripción:

<https://forms.gle/XL1L8c1Zs7LFUWqP6>



Contacto:

Responsable del programa Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios

Azucena Martínez Díaz
cursos@columbares.org
Tfno. 603 331 596
Web: www.columbares.org

MÁS INFORMACIÓN



CURSOS DE FORMACIÓN

Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios Xenófobos y discriminatorios

Organiza



Financia



Colaboran:



Universida de Vigo



Esta acción se desarrolla en el marco del proyecto Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios que desarrolla Columbares. Programa Estatal de Inclusión Social, Garantía Infantil y lucha contra la Pobreza (CCI 2021ES055FPR003)